

EAUX CLAIRES

Le journal

Décembre 2010

N° ISSN 0980-2762

Union de quartier
Eaux Claires
N°62 St Jean
Vallier



Le mot du président

Quel futur pour notre quartier ?

Le quartier évolue au gré des mouvements fonciers, des projets de promoteurs privés ou publics. Cela répond à un besoin de logements mais aussi à un jeu d'investisseurs.

Ces changements physiques du quartier se font avec les règles du PLU (Plan Local d'Urbanisme). Mais le PLU n'est pas un projet de quartier et n'inscrit pas notre quartier dans une réflexion de prospective. Il réglemente, c'est tout.

Nous nous interrogeons pour savoir s'il y a une réflexion sociale, sociétale pour ce quartier.

Nous voyons clairement le projet Mistral- Eaux claires, un vrai projet de quartier dans le quartier. Sa lecture, son cheminement sont clairs et compréhensibles.

Mais pour le reste du quartier ?

Le résultat est que pour la plupart des nouveaux projets immobiliers, il y a une attitude de rejet, de méfiance, de scepticisme.

Dans cette approche d'absence de projet fédérateur, chacun reste prudent.

A quoi correspondent les projets qui apparaissent ? Qu'apportent-ils en bien ou en mal au quartier ? Et le stationnement ?

Dans quelle logique s'inscrivent-ils ?

Il serait bien qu'apparaisse un projet de ville dans l'agglomération et localement un projet de quartier : pas seulement des grandes lignes directrices, mais un canevas avec une force conductrice, une réflexion sur la société urbaine, son environnement, son fonctionnement social et spatial, son organisation physique, son fonctionnement de services, commerces, emplois, ses places et rues, le choix de vie, etc....

Ce serait là un débat intéressant qui compléterait l'engagement de Mistral pour fédérer les habitants dans une démarche commune d'avenir de leur quartier.

Tout cela nous préoccupe et nous aimerions en débattre ... avec vous, avec les élus.

Mais pour l'heure, la neige annonce Noël et la fin d'année.

Aussi, nous vous souhaitons une bonne fin d'année 2010 et une bonne année 2011.

**Assemblée
Générale**

**Réunion
publique
avec M. le Maire
et les élus**

**le jeudi 3 février
2011 à 18 h 30**

**Hôtel
de l'Équipement
Place René Frappat.**

*Le Président,
Jacques Savine*

POINT SANTÉ

Chaussures de confort
Scholl, Medina...

Sous vêtements laine, angora
et soie

Gaines et ceintures
de maintien

7, rue Pierre Ruibet
Tel. 04 76 49 00 81



Yoga de l'Energie

Cours

- Collectifs (journée, soirée)
- Individuels
- Relaxation
- Adolescent

- Ateliers à thème
Yoga et Art

www.presence-en-yoga.fr

Véronique BABOULIN
Salle de Yoga

18, chemin des Marronniers - Grenoble
04 76 21 11 96



DISTRIBUTION

A Grenoble et son agglomération

Françoise assure un service
de qualité discret, rapide et fiable
en mettant à votre disposition
une large gamme de produits
pour l'incontinence
et la stomite adulte
passagère ou permanente.

Livraison à domicile

09 71 25 02 91

E-mail : rvdistribution@orange.fr

Orthopédie des Eaux-Clares

Applicateur de
petit appareillage agréé S.S.

Magasin Conseil "Médima"

22, Bd Joseph Vallier - Tél. 04 76 49 00 81

Club Antinéa

Fitness • Body building

10, rue des Eaux-Clares
38100 GRENOBLE
Tél. 04 76 96 92 43



LA DIFFÉRENCE AVEC LE CLUB ANTINÉA C'EST :

- D'abord, une petite salle où règne la convivialité et où on s'occupe bien des clients, de leurs objectifs et de leurs problèmes (perte ou prise de poids, dos, etc...)
- Pour tous, bilan de santé avec examen morphologique et prise de mensurations.
- Cours d'ensemble dirigés permanents 8h par jour.
- Programme individuel personnalisé qui change chaque trimestre après reprise de mensurations.
- Climatisation en période de chaleur.
- Réduction aux scolaires, étudiants, couples, famille, sécurité et retraité (es).

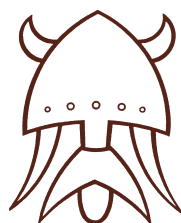
La devise du Club Antinéa :

Du sérieux...
... des résultats

Depuis + de 30 ans dans votre quartier



41, bd Joseph-Vallier - 38100 Grenoble - Tél. 04 76 96 82 60



ESPACE VIKING

Le centre de remise en forme de votre quartier

Musculation • Cardiotraining

- Cours de fitness • cours de pilates

2, chemin des Marronniers - 38100 GRENOBLE

Tel. 04 76 70 11 99



Christine coiffure

femmes • hommes • enfants

OUVERTURE

Mardi, jeudi, vendredi de 9h00 à 18h30 non stop

Samedi de 8h30 à 17h00 non stop

Fermeture le mercredi

2 rue Henri Moissan

38100 Grenoble - Tél. : 04 76 96 17 80

PRIX SPECIAL ETUDIANTS

Espace personnes âgées Bouchayer

C'est un établissement public du CCAS de Grenoble, destiné aux personnes âgées du secteur 3 (Eaux Claires, Abry Lys Rouge, Mistral).

L'entrée à cet Espace Personnes Agées est libre. Il est destiné aux personnes isolées souhaitant se distraire et sortir de leur solitude.

L'accueil est assuré par des professionnels qualifiés, avec pour certains jours, la participation de bénévoles de l'UDHEC.

Ici, vous pouvez bénéficier de la restauration collective du lundi au vendredi : les menus établis par un diététicien sont équilibrés et variés ; les tarifs sont appliqués en fonction des revenus. De plus, depuis le mois d'octobre 2009, vous pouvez découvrir nos services, grâce au "chéquier-sénior" : vous bénéficiez d'un repas à 1€ à l' EPA Bouchayer avec votre coupon chèque-sénior. Il suffit de réserver par téléphone, au moins 3 jours avant la date souhaitée.

Vous pouvez également profiter des animations ciblées pour notre public : Exemples : Ateliers Mémoire, Chant, Peinture, Gym Douce....Ateliers animés par des personnels spécialistes.

Tous les après-midis : jeux de société : belote, scrabble, coinche, « scopa » Inutile de s'inscrire ! L'accès est gratuit et ouvert à toutes les personnes

qui souhaitent se distraire. A 15 h 30, un goûter gratuit est servi aux personnes âgées présentes.

Le jeudi à 14 h, l'Association "De fil en Aiguille" réunit un groupe de tricoteuses dans une de nos salles.

De plus, régulièrement, ont lieu des animations spécifiques : lotos organisés par les associations du secteur, spectacles de danse, concerts, participation à la fête de quartier organisée par l'UDHEC ...

Nous organisons également des sorties en car à la journée, aux alentours de Grenoble, dans un cadre verdoyant, durant la période de mai à octobre. Seul le coût du repas est à la charge de la personne qui s'inscrit.

N'hésitez pas à venir vous renseigner : l'équipe de professionnels, et les usagers, vous accueilleront avec plaisir. La solitude vous pèse ? Venez nous rencontrer, boire un café (ou une tisane !), lire le journal, ou regarder la télévision avec d'autres personnes...

En prévision début janvier : La Galette des Rois ! Puis les bugnes et crêpes avec la participation de l'UDHEC. A bientôt.

La directrice : Myriam Chomat
EPA BOUCHAYER
70 bis, rue Joseph Bouchayer, 38100
GRENOBLE
Tél. : 04 76 21 55 99

La Fête du quartier des Eaux-Claires

Organisée par l'UDHEC les 1er et 2 Octobre 2010,

Le 1er Octobre :

La bibliothèque des Eaux-Claires organise un spectacle « Le livre qui chante » pour les enfants de moins de 3 ans . A l'Espace Personnes Agées Bouchayer, un loto suivi d'un goûter festif attire beaucoup de monde. Le Centre Social présente un spectacle pour les enfants de 2 à 6 ans.

Le 2 Octobre :

Dans le parc de « La Savane », par un bel après-midi d'automne ensoleillé, les habitants des Eaux-Claires déambulent sous les ombrages .

Les enfants passent de « la pêche à la ligne » au « château des rêves », se baladent sur le dos de charmants petits ânes et se reposent en venant déguster leur goûter.

Ils peuvent se faire grimer par un atelier de maquillage mis en place par la section « Petite Enfance » du Centre social , et participer aux jeux et autres activités, proposés par la MJC , par le « Réseau d'Echange et de Savoirs », et par l'association « La Soupape ».

« Le Plateau » offre des expériences intéressantes et apporte une aide efficace dans différentes animations.

Les adultes n'ont pas été laissés de côté . Ils participent à l'évaluation du poids du « Panier Garni » pour tenter de le gagner. Ils achètent des enveloppes surprises toutes gagnantes.

Et des surprises, il y en a eues !

Le « Petit Train » rassemble adultes et enfants pour une promenade à travers le quartier qui est une visite commentée en passant devant les différentes structures : « Maison des Habitants » - « Le Plateau » - et toutes les nouvelles constructions : « Collège Aimé Césaire » - « Ecole d'Infirmières »... Les « Clubs Boulistes » organisent leur tournoi en doublettes. Le « Crédit Mutuel » nous prête gracieusement son camion équipé de la sono pour l'animation musicale et les annonces.

A 18 heures, Monsieur le Maire nous fait l'heureuse surprise de nous rendre visite au moment de l'apéritif de clôture (avec concert), et après un bref discours chaleureux , remet les coupes aux lauréats du tournoi de pétanque. Tout est bien qui finit bien !



Concert Harmonie
de Grenoble

Sortie
Croisière
à la MIRA

Repas
avec les enfants
de l'Ecole Painlevé

Ça s'est passé

à la MJC des Eaux Claires

NOUVEAUTES !

- Un accueil préados ados 11/18 ans est ouvert tous les jours. Un animateur est présent pour accueillir les jeunes : billard – baby-foot – ping-pong – jeux vidéo; accompagner leurs projets : cinéma, danse, musique.

Ski/Surf 2011 - 6/18 ans

- **Sorties ski/surf les mercredis après midi** dès le 12 janvier.

Départ 12h45, retour vers 18h. Les enfants sont répartis par groupes de niveaux et skient ou surfent encadrés par des animateurs. Les jeunes (15/18 ans) peuvent skier ou surfer par petits groupes de façon autonome.

- **Sorties ski/surf pendant les vacances d'hiver** : du lundi 28 février au vendredi 4 mars. Départ à 12h30, retour vers 18h.

- **Séjour 11/16 ans du samedi 5 au vendredi 11 mars.**

A l'Alpe du Grand Serre, les participants sont hébergés dans un chalet, ils pourront pratiquer le ski et le surf (20 places).

La Brocante,

Organisée en partenariat avec l'UDHEC, elle aura lieu cette année le dimanche 17 avril 2011. Inscriptions du mardi au jeudi de 17h à 18h30 dès le 22 mars 2011.

Accompagnement à la scolarité : primaire collège lycée.

Les séances ont lieu une heure par semaine à la MJC par petits groupes de niveau, maximum trois élèves par intervenant.

URGENT : Si vous avez un peu de temps libre, nous recherchons des intervenants bénévoles pour encadrer ces séances.

- Tous les vendredis soirs de 17h30 à 19h30, la MJC des Eaux Claires propose des soirées jeux, ouvertes à tous, de 3 à 99 ans. En famille ou entre amis, venez participer à des soirées consacrées aux jeux et à la convivialité. Au programme : jeux de bois, jeux de société et initiation au jeu de rôle sur papier par la junior association « le Cercle de Kroov ».

- **Jeudi 17 Février 2011 à 18h : Ciné Concert au collège Aimé Césaire,** réservé aux collégiens et à leurs familles : Les aventures du prince Ahmed, film d'animation allemand de Lotte Reiniger, sorti en 1926. Réalisé en papier découpé, ce film de 65 minutes est le plus ancien long métrage d'animation conservé. Il sera mis en musique par la compagnie Intermezzo.

AU PROGRAMME :

- **Le centre de loisirs 3/12 ans** fonctionne les mercredis et pendant les vacances scolaires, de 7h 45 à 18h. Inscriptions à la journée ou la demi-journée. Des activités ludiques et adaptées à chaque tranche d'âge sont proposées : sorties, jeux, cinéma, activités artistiques, etc.
Un programme détaillé est disponible à la MJC.

LES SOIREEES DU JEU

de 3 à 99 ans,
en famille ou entre amis,
nous vous proposons des soirées
consacrées aux jeux et
à la convivialité

les Vendredis de 17h30 à 19h30
à la MJC des Eaux Claires.

EN EXCLUSIVITE!!!!

la Junior Association
Le Cercle de Kroov
vous initie au jeu de rôle sur papier.

MJC des Eaux Claires - 33 rue Joseph Bouchayer - 38100 GRENOBLE
04.76.49.15.01 - mjceauxclaires@wanadoo.fr

La Soupape

Le Café des Enfants

L'association La Soupape qui réunit des parents du quartier s'est donnée pour objectif d'ouvrir et d'animer un café sans alcool dédié particulièrement aux enfants et à leur entourage familial et social pour répondre aux besoins de rencontres, de dialogue et de mixité entre les générations.

Le Café des enfants a ouvert ses portes début avril 2010 après 3 ans de montage de projet.

Lieu de tissage et de lien social et familial, le Café des enfants propose des boissons équitables et de la petite restauration issue de l'agriculture biologique locale pour promouvoir le développement durable et l'économie solidaire. Il s'agit d'offrir un autre mode de consommation en direction des enfants et des jeunes, et ainsi de participer à la promotion de l'éco-citoyenneté et de la solidarité.

Cet espace ludique et éducatif à la portée de l'enfant favorise le vivre ensemble, le plaisir du jeu et les initiatives citoyennes et valorise les expressions sous toutes leurs formes.

La participation est la base de son fonctionnement.

À travers cette mission, l'association a pour objectifs de favoriser l'épanouissement de l'enfant, le respect de sa personne et de ses droits, dans l'esprit de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant, de participer à l'épanouissement des relations parents/enfants, et des relations entre l'enfant et les différents adultes qui l'entourent, d'être un espace de partage et d'échanges intergénérationnels et interculturels, un espace de réflexion autour des valeurs de citoyenneté, de solidarité, de respect de l'environnement, d'ouverture au monde, et enfin de contribuer à la mise en œuvre d'un lieu qui s'inscrit au cœur d'une vie de quartier, donnant la parole aux habitants, faisant vivre au quotidien des liens sociaux de proximité.

Le Café est avant tout destiné aux enfants de 0 à 12 ans accompagnés d'un adulte référent (ou autorisés par leurs parents au-delà de 8 ans) mais reste ouvert à tout à chacun.

Tout nouveau tout beau, Le Café des enfants vous accueille tous les jours du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h 00, le samedi de 10 h 00 à 18 h 00 et le plus souvent possible le dimanche.

Le Café propose des gouters, des repas du midi et des ateliers pour les enfants de 0 à 12 ans.

Le Café des enfants Pour l'Association La Soupape
Pascale Yvetot - 04 76 29 57 71
contact@lasoupape.fr - www.lasoupape.fr
Code APE 9499Z - N° SIRET 508 355 245 00012



Contact :
MJC des Eaux Claires
04.76.49.15.01
33 rue Joseph Bouchayer
38100 GRENOBLE
mjceauxclaires@wanadoo.fr

RESSEMELAGE ECLAIR

Jean-Philippe Lioni

Cordonnerie Traditionnelle

Clés verrou - sécurité - voiture à puce
Tampon - Gravure - Imprimerie

Spécialiste • Chaussons d'Escalade • Chaussures de Montagne

30, Bd Joseph Vallier - 38100 GRENOBLE • Tél. 04 76 49 40 06

PRESSING VEYMONT

Tous vêtements :

Cuir • Daim • Peau

Blanchisserie • Repassage

Tapis • Couture • Retouches

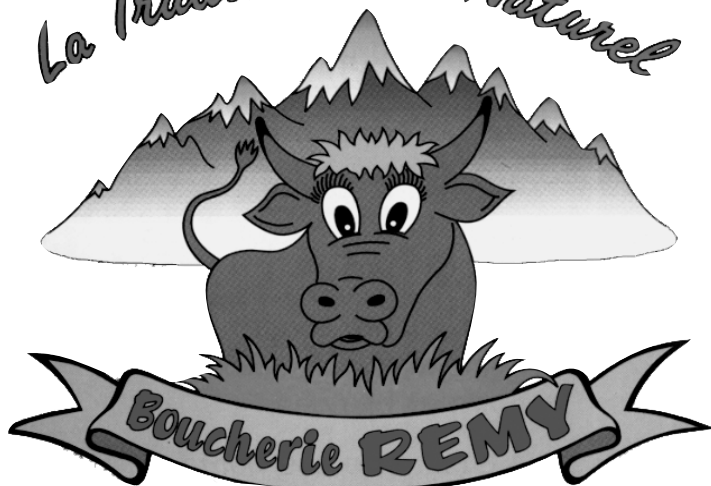


Du mardi au vendredi 7h30-12h / 13h30-18h30 • Samedi matin 8h - 12h

7 rue Pierre Termier 38000 GRENOBLE - Tél : 04 76 21 14 13

La Boucherie des Grands Boulevards

La Tradition au Naturel



www.boucherie-remy.fr

*Pour un meilleur service et un plus grand choix,
pensez à réserver vos commandes de fêtes de fin d'année.*

Ouverture du mardi au dimanche midi de 7 h 00 à 12 h 30 et de 15 h 00 à 19 h 30
56, bd Joseph Vallier - 38000 GRENOBLE • Tél. 04 76 96 36 92

à voir



ANTENNES MAIRIE DE QUARTIER

Secteur III S.O 1, 68 bis rue Anatole France 04 76 20 53 90

Secteur I N.O 10, rue Abbé Grégoire 04 76 96 67 72



PHARMACIENS

BOURGEAT-CUNY, 57 Bd J. Vallier 04 76 96 65 47

BARASC-LANTELME 8, Bd J. Vallier 04 76 96 20 70

JARDILLIER-PEYRAMOND 22, Bd J. Vallier 04 76 96 04 14

HERVÉ 61, rue des Eaux-Clares 04 76 96 43 52

MEYER 2, av. Rhin-et-Danube 04 76 21 57 78



DENTISTES

ASTRUC 12, av Rhin-et-Danube 04 76 21 30 89

CALIGULA 14, rue des Eaux-Clares 04 76 21 31 64

COTTIER 2, rue Moissan 04 76 96 13 20

LAMBERT 26, Bd J. Vallier 04 76 96 74 11

TATIN 14, rue des Eaux-Clares 04 76 21 31 64

VUKOVIC 16, rue Barral de Montferrat 04 76 96 35 64



PEDICURES/PODOLOGUES

VALAGEAS Geoffrey Av. Rhin et Danube 04 76 96 13 89

VALAGEAS Philippe Av. Rhin et Danube 04 76 96 13 89

BONNET 53, Bd J. Vallier 04 76 49 57 84

COHEN-DE-LARA 53, Bd J. Vallier 04 76 49 57 84

MONTIS-SHAFFUSER

2, cours de la Libération 04 76 96 11 58

ODEYER Alexandra 22, Crs de la Libération 04 76 48 01 02



LABORATOIRES

D'ANALYSES MEDICALES

FRAIGNE 2, Av. Rhin et Danube 04 76 21 21 36

LAREBIO 28, Cours de la Libération 04 76 21 23 63

MUTUALISTE des Eaux-Clares

8, rue Docteur Calmette 04 76 49 38 05

VALBIO 2 Bd, J. Vallier 04 76 96 23 22



INFIRMIERS

ACT'SANTE CATANE 2, Av Rhin et Danube 04 76 17 20 10

BEKALED Elisabeth 3, Av Rhin et Danube 04 76 48 45 74

CABINET INFIRMIER 17 rue Henri Dunant 04 76 70 11 53

CATANE INFIRMIER 2 rue Henri Moissan 04 76 16 86 17

CHALLON 46, Bd Joseph Vallier 04 76 21 65 31

LIAS Camille 3, av Rhin et Danube 04 76 48 45 74

PLANTEVIN 2, Crs de la Libération 06 83 79 12 35

ROMANIN 34, rue Guynemer 04 76 21 40 03



PSYCHOLOGUES

BUTEL Marie 2, Av Rhin et Danube 06 83 53 69 36

GRECO Danièle 2, Cours de la Libération 06 75 96 55 06



KINESIOLOGUE

BUTEL Anne-Marie 2 av. Rhin et Danube 06 83 53 69 36

• SPAD - Société Protectrice des Animaux du Dauphiné
16, Cours de la Libération 04 76 49 18 23

• PILAFFIT 4, Rue Charles Lory
(Cours de Pilates) 04 76 96 52 51

Le service

KINESITHERAPEUTES

ALLIX-VIOSSAT E 10, Av. Rhin-et-Danube	04 76 49 18 47
BEAUD 10, Av. Rhin-et-Danube	04 76 49 18 47
BLAIN Gaëlle. 2 av. Rhin et Danube	04 76 49 57 29
BORDEL Elise. 6 rue C. Lory	04 76 48 61 11
BROSSON 16, Crs de la Libération	04 76 21 71 62
BUSI Françoise 35, Rue Marbeuf	04 76 21 70 76
CLOITRE Françoise 6, Rue Charles Lory	04 76 48 61 11
CUNY J. M 2, Rue Moissan	04 76 48 18 83
HERVÉ P. 2, Ch. des Marronniers	04 76 70 11 99
MEINELLY 7, rue Pierre-Termier	04 76 21 32 96
LAURIE 2, Av. Rhin-et-Danube	04 76 49 57 29
MUSSO C. 2, Av. Rhin-et-Danube	04 76 49 57 29
PEYRAUD 35, Rue Marbeuf	04 76 21 70 76
PICCO Francine 46, Bd Joseph Vallier	04 76 49 40 36
RISCO A. 2, cours de la Libération	04 76 96 56 82
RIVOIRE 10, Av. Rhin et Danube	04 76 49 18 47
ROBERT-NEUVILLE C. 6, Rue Charles-Lory	04 76 48 61 11
ROLLAND Bernard 7, Rue Pierre-Termier	04 76 21 32 96
ROLLAND Eric 7, Rue Pierre-Termier	04 76 21 32 96
ROUSSELOT 35, rue Marbeuf	04 76 21 70 76
THOMASSERY Laurie Anne Lory 2, Av. Rhin-et-Danube	04 76 49 57 29

OSTEOPATHES

CORNEBIZE Pascal,
10, Rue Jean Veyrat Tél./Fax: 04 76 21 31 36

SAGES-FEMMES

NAULEAU Eugénie 2, av. Rhin et Danube 04 76 48 51 17
PINTEAUX Astrid 2, av. Rhin et Danube 04 76 48 51 17

ORTHOPHONISTES

DAUPHIN Christiane 10, Bd Salengro 04 76 21 13 75

ORTHOPTISTE

REY Véronique 47, Bd Joseph-Vallier
(Centre Basse Vision) Fax: 04 76 96 04 32
Portable: 06 74 84 22 03

DIETETICIEN

PELLIN Chantal
20, Bd Joseph-Vallier 04 76 84 17 13

SOMATO-PSYCHO-PÉDAGOGUE

FINIAK Christian 2 Av Rhin et Danube 06 16 72 95 71

REFLEXOLOGUE

DURAND Christine 46, Bd Joseph Vallier 06 85 26 47 02

DROGUERIE VALLIER

DECouvrez DES CADEAUX A OFFRIR :

- CAFETIÈRES ITALIENNES
- POELES, CASSEROLES,
- COCOTTES

OFFRE DÉCOUVERTE
EMILE HENRY*
COCOTTES, TAJINE, PLATS, SAUTEUSES



*Chèque cadeau
de 10 euros

Valable pour tout achat
supérieur à 49 euros

51, Bd Joseph Vallier 38100 Grenoble - Tél. : 04 76 96 04 77 - Tram Vallier-Catane
Du mardi au vendredi 8 h-12 h 14 h-19 h samedi 9 h-12 h 14 h-18 h

CEFIMMO

TOUTES TRANSACTIONS IMMOBILIERES



- Vente de biens neufs et anciens
- Gestion locative complète

CEFIGES

GESTION PERSONNALISÉE DE PATRIMOINE

Gestion financière

Assurances individuelles

UNE ADRESSE DE PROXIMITÉ

Angle rue des Eaux Claires et rue Guynemer

Tél.: 04 76 70 07 58

www.cefimmo-arthur.fr

Membre du réseau national ARTHUR

Plus de 450 partenaires disponibles sur l'ensemble de la France.

SECURITEST

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



DANS VOTRE QUARTIER

Centre agréé par la préfecture de l'Isère n° S038T085

11, avenue Rhin et Danube
38100 Grenoble

Tél. 04 76 84 05 84

Crédit Mutuel des Eaux Claires

**La banque à qui parler
au service du quartier**

Horaires d'ouverture :

du mardi au vendredi 8h30 - 12h/13h00 - 17h30

samedi 8h30 - 12h

Guichet automatique 24 h/24 - 7 jours/7

46, bd Joseph Vallier - 38000 Grenoble
N° Indigo: 0 820 366 276

De nombreux médecins généralistes
et spécialistes exercent sur le quartier.
Vous pourrez trouver leurs coordonnées
dans les pages jaunes de votre annuaire.

CLINICUIR

la Clinique du Cuir

33, bd Joseph-Vallier - 38100 GRENOBLE
(en face de la Clinique Mutualiste)
☎ 04 76 48 37 37

Sur vêtements cuir, peau, fourrures :
réparations, transformations, retouches
doublage, boutons, nettoyage

Sur mobilier :
confection, coussins nettoyage,
recoloration, mousse, skaï,
tissu sur sacs cuir

NOUVEAU

Couture, Retouche
sur tous textiles
www.clinicuir.com

Club des Retraités

Activités

Septembre :

Après fermeture en août, les retraités se retrouvent dans une ambiance sympathique avec un buffet qui a fait l'admiration de tous.

A 16 h : la pétanque a clôturé cette journée de retrouvailles.

Octobre :

12 - Concours de belote coincée. Tout le monde gagne.
14 - Sortie à la Bâtie Divisin dans un restaurant de "classe" (environnement repas).

Visite d'une biscuiterie et d'un élevage caprin : production traditionnelle fermière.

Novembre :

19 - Dégustation du Beaujolais nouveau, accompagné d'un petit mâchon.

21 - Thé dansant - 14 h 30 - 18 h.

23 - Journée promotionnelle avec repas : l'après-midi, activités normales.

27 - Rencontre avec nos amis du club de St Appolinard. Repas annuel.

Décembre :

7 - Loto.

21 - Fête de Noël avec animations.

31 - Réveillon pour tous : adhérents et amis. Rendez-vous à 20 heures au club.

Venez nous rejoindre. Vous serez bien accueillis les mardis et vendredis de 14 à 18 heures.

La Présidente, Renée Mollard

Bibliothèque des Eaux-Clares



Vous êtes parents d'un bébé né en 2010 ou à naître en 2011 ?

La Ville de Grenoble offre un livre à tous les enfants grenoblois nés en 2010 et 2011. Cette opération, baptisée "Un bébé, un livre" leur permet de recevoir en cadeau de bienvenue un livre, Tigre, ce petit tigre..., créé par Malika Doray. Cet album explore la place des enfants dans la famille à travers un petit tigre qui s'inscrit dans une famille à l'échelle du monde, plurielle, différente et riche de ses différences. Vous pouvez venir le chercher à la bibliothèque Eaux claires, sur présentation du livret de famille. Votre enfant recevra également sa première carte de bibliothèque.

A découvrir jusqu'au 22 janvier 2011 à la bibliothèque :

L'exposition Bouillon de cultures développe les thèmes de la biodiversité autour de la culture hors sol et de la nature en ville, explique les procédés alternatifs d'avenir et dévoile les secrets d'un jardin biologique en ville, entièrement autonome du point de vue énergétique. Une exposition à ne pas manquer pour tous les férus de jardinage !

49, Rue des Eaux-Clares - 38000 Grenoble
Tél. : 04 76 21 25 28
Marjorie Naddéo



*La bonne
adresse*

FONCIA

*pour réaliser
tous vos projets
immobiliers*

15, rue Lesdiguières 38000 GRENOBLE

Tél. 04 76 43 65 65

Fax. 04 76 56 97 99

www.foncia.fr

louer, acheter, vendre votre logement



FONCIA IBT

Tradition Régionale

Traiteur

*Plats à emporter - Buffets froids et chauds
Fromages et produits régionaux*

Réceptions mariages

www.tradition-regionale.com • tradition-regionale@sfr.fr

32, Boulevard Joseph Vallier - 38000 GRENOBLE - Tél. 04 76 96 80 68

Un tramway nommé "Désir" !

Coup de projecteur sur la ligne E.



Un petit rappel

C'était en 1987 que le Syndicat Mixte des Transports en Commun (SMTC) inaugurait la ligne A, première du réseau tram de nouvelle génération. Ce réseau (tram + bus) accueillait à l'origine 17 millions de voyageurs par an contre 76 million aujourd'hui.

Et à lui seul, le réseau Tramway accueille maintenant 192 000 voyageurs chaque jour !

Aujourd'hui, avec 4 lignes sur plus de 30 km, 44 % de la population se trouve à moins de 400 m. d'une ligne de tramway.

En décidant de réaliser la ligne E, le SMTC continue à œuvrer pour un développement durable et apaisé de notre agglomération.

Qu'est-ce que la « ligne E » ?

Cette nouvelle ligne reliera le Fontanil – Cornillon au centre de Grenoble par le cours Jean Jaurès et se continuera, vers Pont de Claix, par le cours de la Libération.

Dans un premier temps elle s'arrêtera au niveau de l'église de St Pierre du Rondeau.

Elle sera reliée aux lignes A, B et D au niveau de l'avenue Alsace-Lorraine et à la ligne C au niveau des Grands Boulevards.

Pourquoi une ligne E ?

Cette nouvelle ligne répondra à deux enjeux essentiels :

- Améliorer l'accès à Grenoble depuis l'axe Nord-Ouest (Voreppe, Le Fontanil, St Egrève, St Martin le Vinoux) et ainsi contribuer à réduire les 14 km de bouchons journaliers sur l'A 48 !

Savez-vous que cette branche du « Y » grenoblois est la plus chargée en trafic : plus de 100.000 véhicules l'empruntent chaque jour !

- Libérer en partie le cœur de l'agglomération de la circulation automobile au profit des transports en commun. En effet l'axe Jaurès – Libération est proche de la saturation aux heures de pointe ... sans parler de la diminution de la pollution dans ce secteur !

La ligne E viendra ainsi compléter le réseau actuel de tramway et les estimations de fréquentation oscillent entre 30.000 et 45.000 voyageurs / jour.

Quels aménagements ?

La traversée de l'Isère se fera par un pont supplémentaire s'appuyant sur le pont existant, avec zone piétonne. L'aménagement du cours Jean-Jaurès et du cours de la Libération permettra de garder une large voie de circulation « voitures », avec des « tourne à gauche » aux abords des carrefours (ce qui manque cruellement aujourd'hui !) et une sur-largeur pour les dépassements par les véhicules de sécurité (ce qui manque aussi sur les Grands Boulevards !). Bien sûr, les vélos pourront circuler sans danger sur les voies latérales comme aujourd'hui. Et, cerise sur le gâteau, le tram circulera sur un magnifique tapis vert, comme sur nos grands Boulevards !

Les stations prévues dans notre secteur « Eaux Claires » sont au nombre de 4 : Station Foch / Vallier au croisement des Grands Boulevards – station Alliés-Vaucanson au sud du carrefour avec la rue des Alliés – station Louise-Michel, devant l'église de St Pierre du Rondeau. – desservant ainsi les écoles et lycées de notre quartier. Le prolongement vers Pont de Claix se fera, mais n'est pas encore au programme actuel (financement oblige ...).

La ligne E ... pour quand ?

Les démarches administratives seront achevées début 2011 et au printemps commenceront les travaux de déviation des réseaux souterrains. L'été 2011 verra le début des travaux d'infrastructure (plateforme, pose des rails, pylônes ...) et l'achèvement des travaux est prévu fin 2013, pour une mise en service au printemps 2014.

Et après ?

Peut-être faudra-t-il penser aussi à la branche Nord-Est de notre « Y » grenoblois ?

Pourquoi pas une ligne de tram desservant la rive droite de l'Isère en direction de Biviers, St Ismier, Bernin et Crolles, puisque, là encore, près de 100.000 véhicules jour empruntent cet axe du Grésivaudan ?

Cet article a été réalisé à partir du très intéressant dépliant du SMTC « Synthèse Projet Ligne E »

Jacques Gentil - UDHEC

L'histoire de nos Rues

Rue Docteur Schweitzer

Qui n'a pas entendu parler de ce fameux docteur que le film "Il est minuit, docteur Schweitzer" a rendu célèbre en retraçant sa belle histoire ?

C'est en 1967 que le Conseil Municipal de Grenoble a décidé de donner son nom à une future voie devant relier la rue des Eaux Claires à la rue Anatole France : d'ailleurs, des immeubles y avaient déjà été édifiés, avant même que cette voie ait reçu un nom !

Albert Schweitzer est né à Kaysersberg (aujourd'hui chef lieu du canton du Haut-Rhin) en 1875 et à l'époque, sous occupation allemande.

Pasteur protestant, profondément croyant, théologien, mais aussi médecin, musicien et organiste, il était parti en Afrique comme missionnaire et avait fondé un hôpital au Gabon, à Lambaréné en 1913.

Ecrivain aussi à ses heures, il avait rédigé en 1903 une vie du grand compositeur "J-S Bach, le musicien poète".

Son activité inlassable auprès des malades de toutes ethnies et de toutes races lui a valu le Prix Nobel de la paix en 1952.

Cette belle figure qui fait honneur à l'humanité toute entière s'est éteinte dans l'hôpital de Lambaréné en 1965.

Rue Henri Dunant

C'est en 1963 que fut tracée la rue Henri Dunant dans le quartier des Eaux-Claires : traversant la rue du même nom, elle aboutit rue Barral-de-Montferrat. Une petite rue pour un grand homme... mais qui était Henri Dunant ?

"Le soleil du 25 juin 1859 éclaira l'un des spectacles les plus affreux qui se puisse imaginer : le champ de bataille est rempli de cadavres d'hommes et de chevaux, les prés sont couverts de morts et de mourants... Aidé par des femmes de Castiglione, il soigne indistinctement les blessés des deux camps : "Tutti fratelli" disaient ces femmes en lavant et pansant les corps ensanglantés..."

C'est ainsi que Henri Dunant, jeune homme d'affaires Genevois bouleversé par les souffrances et ces morts inutiles, décrit ce champ de bataille au lendemain de Solférino - combat horrible et sanglant qui opposa Français et Autrichiens - et qu'il décide, en 1863, de créer la Croix Rouge pour venir en aide aux militaires blessés !

Aujourd'hui, grâce au courage et à l'abnégation d'Henri Dunant, la Croix Rouge est présente dans plus de 185 pays et participe à toutes les grandes actions humanitaires du monde.

La Croix Rouge est aussi associée au Croissant Rouge pour venir en aide à toutes les détresses, quelque soient les convictions religieuses des personnes aidées.

A Grenoble, la Croix Rouge est aussi présente, 4 rue Kléber. Henri Dunant a reçu le 1er prix Nobel de la paix en 1901.

Alors, un grand coup de chapeau et un immense merci à Henri Dunant !

Jacques Gentil



A Coiffure mixte

Une Equipe de professionnels dynamiques qui vous attend dans un cadre agréable.

A Coiffure Salon Climatisé
48 Bd Joseph Vallier 38000 Grenoble
04 76 96 20 85

RESSEMELAGE DRAC

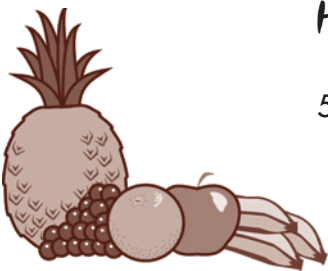
**REPRODUCTION TOUTES CLÉS
CORDONNERIE "Gravure" tampons**

53, boulevard Joseph Vallier - Tél./fax : 04 76 96 52 28

LES FRUITS de la PASSION

Fruits - Légumes

*Tous les vendredis poisson frais
Huîtres de Noël*



SARL FRANCK
50, bd Joseph Vallier - 38000 GRENOBLE
Tél. 06 81 37 61 44

**Ouvert Dimanche matin
Fermé lundi et jeudi après-midi**

Adams antenne Net'Oclair

Vous avez besoin d'une employée de maison ?

Pour vous aider dans votre vie quotidienne : ménage courant, repassage, entretien divers, préparation des repas, courses, jardinage.

Net'Oclair répond à vos besoins.

Nous mettons à votre disposition la personne que vous recherchez. L'association bénéficie de l'agrément qualité. Elle peut intervenir chez les personnes âgées dépendantes et à domicile auprès des enfants. Un suivi professionnel est assuré. Vous êtes déchargé des formalités administratives.

L'Association est l'employeur, elle s'occupe de tout (bulletin de salaire, URSSAF, contrat de travail...)

Important, à ce jour 50 % du montant de votre facture est déductible des impôts. Exemple : 1 h de travail = 15,63 €, après déduction elle revient à 7,81 €. Revalorisation du SMIC, tous les 1er janvier.

Permanences: Mardi et Vendredi de 9 h à 11 h et de 14 h à 16 h 30
Jeudi après-midi accueil téléphonique uniquement de 14 h à 21 h, sauf le 2ème jeudi du mois.

Pour tous renseignements :
Centre Social des Eaux Claires - 31 rue Joseph Bouchayer 38100 Grenoble
Tél. 04 76 48 62 63 ou 04 76 96 76 15
Site : www.adams-services.fr - E-mail : adams-mlapouille@wanadoo.fr

Nouveau au Centre Social des Eaux-Claires

**Vous êtes parents d'un bébé né en 2010
ou à naître en 2011 ?**

Ouvert depuis Avril 2010, le Relais Assistantes Maternelles est un service public géré par le CCAS.

Il a pour mission d'informer les parents dans leur recherche de mode de garde, en particulier l'emploi d'une assistante maternelle indépendante (recherche, élaboration d'un contrat, calcul du salaire, prestation etc..) d'informer les assistantes maternelles dans leur fonction sur le plan administratif (devenir assistante maternelle, rédaction du contrat, salaire etc..)

Les assistantes maternelles peuvent également bénéficier, sur la base du volontariat, de temps de rencontre et d'animation avec les enfants accueillis.

Assistants maternelles et enfants se retrouvent soit le mardi, le mercredi ou le vendredi matin autour de jeux, de contes et comptines, et autres activités diverses, telles que dernièrement une animation spécifique pour jeunes enfants au muséum d'histoire naturelle de Grenoble

Le relais est également un espace d'écoute, de médiation en cas de difficultés entre employeur et salarié

Pour répondre à ces missions, la responsable vous propose des rencontres sur rendez-vous. Une permanence téléphonique se tient le mercredi de 12h30 à 15h

Pour tous renseignements vous pouvez prendre contact avec Mme DUMONTET au 04.76.96.99.19 ou à l'adresse suivante: rameaux@ccas-grenoble.fr

Marjorie Naddéo

Centre Social des Eaux-Clares

"Pauses Café" les jeudis de 9 h 30 à 10 h 30.

Près de chez vous venez partager un moment convivial. Pour connaître d'autres habitants du quartier, découvrir les équipements et leurs propositions de services et d'activités en faveur des enfants, des parents ou des personnes âgées...

Devenez adhérent du Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs.

Chacun sait faire quelque chose et peut le transmettre à d'autres. Tous les savoirs se valent ! Actuellement les échanges en cours sont nombreux : cuisine - relaxation - informatique - dessin - couture, tricot, crochet, broderie - lighting contact - peinture.

Des demandes sont en attente de réponse : artisanat - bricolage - culture - danse - langue (allemand, anglais, espagnol, français, grec ancien) - musique (chant lyrique, piano - synthé, guitare) - santé bien être - théâtre d'expression. **Les offres sont nombreuses aussi** : artisanat (gravure sur pierre, mosaïque) - jeux de stratégie - sport (gym. tonic- balades douces - raquettes)... Pour participer à la vie du réseau une rencontre avec Karine, l'animatrice est préalable.

Fond de participation des habitants

Ce nouveau dispositif municipal existe dans tous les secteurs de la ville depuis la rentrée scolaire : Vous portez un projet collectif ou souhaitez vous investir dans la vie du quartier, le FPH peut soutenir votre démarche ! Un comité d'attribution composé d'habitants du secteur étudie les demandes et une enveloppe financière d'un montant maximum de 800 € peut venir en soutien aux projets portés par les collectifs d'habitants ou les associations. Exemples de projets : animations de quartier - actions de solidarité - aménagements de proximité...

Pour vous informer vous pouvez vous adresser à la Maison des Habitants du secteur 3 située 68 bis rue Anatole France au 04.76.20.53.90 ou à l'accueil du Centre Social des Eaux Claires.

Lire et faire lire :

pour les personnes de plus de 55 ans, vous pouvez intervenir dans **les classes de CP- CE1** pour donner aux enfants le goût de la lecture et des livres. Un soir par semaine sur le temps de l'étude du soir.

Le Réseau Parasol : organise des visites auprès de Personnes âgées : vous participerez à la lutte contre la solitude de ces personnes. Vous partagerez avec elles des moments de compagnie, de loisirs et d'échanges (lectures, sorties).

Accueil du centre social des Eaux - Claires : au 04 76 96 76 15 - 31 rue Joseph Bouchayer de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30. du lundi au vendredi (fermeture les jeudis de 14 h à 16 h).



Solidarité - Repas partage



Connaissez-vous « Repas et partage » ?

Il s'agit d'un Centre d'accueil et de partage, situé dans notre quartier (les Eaux Claires) - rue Joseph Bouchayer - créé par le Secours Catholique en 1987, pour répondre aux besoins de personnes isolées et, parfois, en difficulté financière et recherchant un peu d'écoute et de chaleur humaine. En fait, le Centre de notre quartier fait partie d'un vaste réseau de solidarité dans toute l'agglomération grenobloise : au total une dizaine de points « Repas et Partage » ! Et, depuis quelque temps, ce ne sont plus des personnes isolées qui viennent frapper à la porte, mais aussi des familles de réfugiés, des étrangers avec enfants...

Pour mieux connaître et vous faire connaître ce lieu de fraternité, d'écoute et de partage, l'UDHEC a voulu interviewer les responsables bénévoles qui s'en occupent avec dévouement depuis des années...

Monique S., voulez-vous nous présenter ce « Repas et Partage » des Eaux Claires ?

Voilà 23 ans que 7 bénévoles, dont je fais partie, assurent l'accueil de « participants » au cours de repas chauds, les lundi, mercredi et jeudi entre 10h et 14h 30. Notre local - un ancien local paroissial - est situé au rez-de-chaussée du 72 rue Joseph Bouchayer. Nous y recevons entre 15 et 25 « participants » par repas, en tables de huit personnes. Cette appellation de Repas et Partage vient de ce qu'il y a un véritable « partage des tâches », les Participants aidant à l'épluchage et à la préparation des repas et, parfois, à la vaisselle ! Nous demandons une participation minime de 1,50 € par repas pour que chacun sache qu'il n'est pas « assisté » mais simplement aidé.

Libertad R, dites-nous comment fonctionne pratiquement ce Centre ?

Nous sommes trois équipes de bénévoles, au total 7 personnes qui se répartissent les 3 repas hebdomadaires. Une « intendante » s'occupe d'acheter chaque semaine les légumes, et le reste est fourni par le Secours Catholique. Nous arrivons vers 10 heures pour préparer le repas et les tables : entrée, plat principal, fromage et dessert. Pas de vin, mais

de l'eau à volonté ! Pour éviter les problèmes d'alcool, nous transformons même les babas au rhum en « babas à l'orange » ! Nos amis « participants » arrivent vers 11h. et peuvent rester au chaud jusque vers 14 h 30. Le moment du café est important : quand on a le ventre plein, il est plus facile d'échanger entre amis et camarades ... même si, parfois, les discussions sont un peu vives ! Et la vaisselle, (pas toujours appréciée des hommes !) est aussi un moment convivial d'échanges et de plaisanteries !

Certains « participants » ont accepté gentiment d'être interviewés ! Ecoutez-les ...

Merci Christiane d'accepter cette interview !

J'habite Echirrolles, j'ai un peu plus de 50 ans (on ne demande pas son âge à une dame !) et je viens ici depuis 20 ans environ, mais uniquement le lundi. Pourquoi ? ... Pour rencontrer du monde, car la solitude, ce n'est pas drôle. Et puis il y a beaucoup de chaleur humaine, on plaisante, c'est très familial et, en plus, la nourriture est bonne et pas chère !

François a 67 ans et est peintre en bâtiment, retraité depuis 10 ans

Moi, j'habite un studio en centre ville, vers l'Isère. Mais je suis seul, je n'ai pas d'enfant et je suis divorcé alors je viens ici pour partager avec des collègues. L'ambiance est sympa et on mange bien pour pas cher ... ça aide quand on n'est pas millionnaire et que la retraite est maigre !

Et vous, Marité ?

J'habite St Martin d'Hères, j'ai plus de 50 ans et cela fait un an que je viens à Repas et Partage. J'ai deux garçons qui sont grands (25 et 23 ans) et deux petits enfants. J'ai aussi un chien et un chat, mais quand je leur parle, ils ne répondent pas trop ! Alors je viens ici pour rompre ma solitude et trouver des personnes à qui parler, un peu de chaleur humaine et d'amitié. Je donne aussi un coup de main bénévole les mercredi et jeudi pour préparer les repas.

Un grand merci pour ceux et celles qui ont accepté de témoigner !

Voilà un petit aperçu de ce que vivent ici, à Repas et Partage, les bénévoles et les « participants ». Mais Monique, Libertad et les autres bénévoles aimeraient trouver de la relève pour ce beau travail d'accueil et de fraternité ...

Alors, qui d'entre nous accepterait de donner un peu de son temps pour que les « participants » continuent à être accueillis, écoutés et aidés, car les besoins sont de plus en plus nombreux et pressants ?

Interview réalisée
pour la Commission Sociale
de l'UDHEC par J. Gentil

Pour les fêtes de fin d'année,
réservez vos achats aux commerçants des Eaux-Clares



Venez nombreux!

le 23 Décembre de 15h à 19h

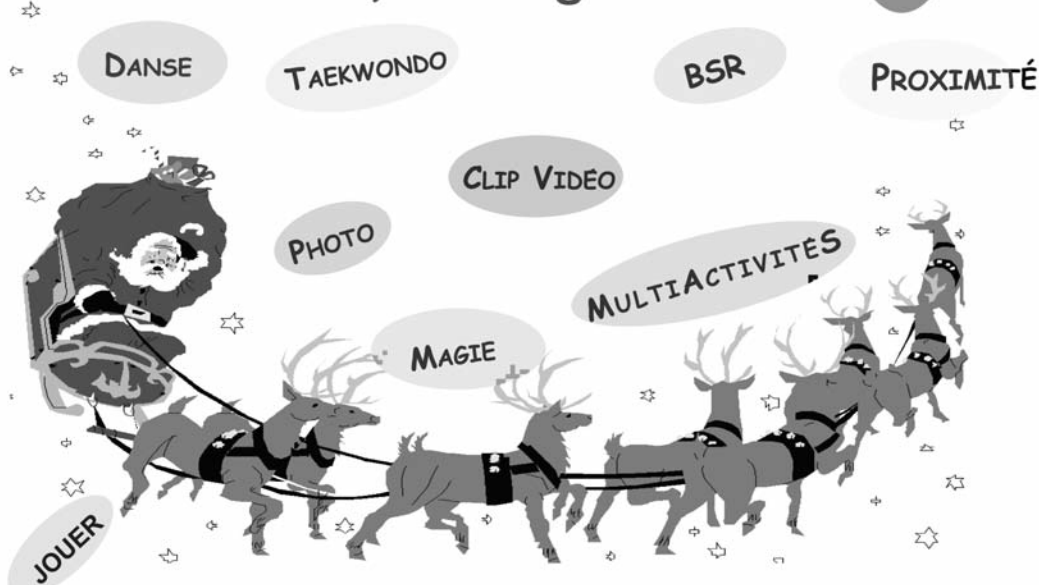
Boulevard Joseph Vallier



Programme des vacances de Noël 2010
du 20 au 31 décembre

Au Plateau

Du lundi au vendredi de 10h à 12h & de 14h à 18h
des espaces d'animations et de loisirs
pour les 10 - 13 ans & les 14 - 17 ans
avec des sorties, des stages...



**Au Gymnase
Mistral du lundi
au vendredi
des animations
sportives
et culturelles**

Un avant goût
de Noël

Jeudi 23 décembre.

de 14 h à 17 h :

Espace d'animations

pour les jeunes

de 18 h à 19 h :

Cinéma au Gymnase

Projection

d'un dessin animé

Walt Disney.

UDHEC - BULLETIN D'ADHESION 2011

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Code Postal..... Ville.....

COTISATION : 5 EUROS - DE SOUTIEN : 10 € OU +

Règlement par chèque bancaire ou CCP à l'ordre de l'UDHEC à envoyer au:
70 bis Rue Joseph BOUCHAYER - 38100 Grenoble

- Directeur de publication : J. SAVINE
70 bis, rue Joseph Bouchayer
- Rédaction : Commission communication
- Dépôt légal : 2^{ème} semestre 2010
- Tirage : 9 000 exemplaires
- Imprimerie : Imprimerie Notre-Dame
38330 MONTBONNOT - Tél. 04 76 18 56 16

Contact e-mail : udhec@yahoo.fr
Site : www.udhec.com