

EAUX CLAIRES

Le journal

Décembre 2013/Janvier 2014

N° ISSN 0980-2762

Union de quartier
Eaux Claires
N°67 St Jean
Vallier



Le mot du président



Madame, Monsieur,

Depuis le 14 mars 2013, date de l'Assemblée Générale des adhérents de l'UDHEC, le Conseil d'Administration, le BUREAU et les Commissions ont beaucoup œuvré dans des domaines divers concernant la vie dans le quartier Eaux-Claires. De nombreux échanges et réunions ont eu lieu avec la Mairie de Grenoble, la METRO¹, le CLUQ², les habitants, pour essayer d'identifier et résoudre les problèmes les plus importants qui apparaissent sur le quartier.

Bien que le quartier soit plutôt agréable à vivre, l'UDHEC est de plus en plus interpellée pour des faits croissants de vandalisme avec destructions de biens, vols, qui génèrent auprès des habitants un indéniable sentiment d'insécurité. L'UDHEC travaille en concertation avec la Mairie et les Polices Nationale et Municipale pour retrouver la tranquillité à laquelle chacun aspire. C'est un travail de longue haleine mais c'est l'affaire de tous, au travers des informations que l'UDHEC peut collecter et communiquer à l'occasion des différentes réunions et échanges avec les responsables de la sécurité dans le quartier.

En outre, il existe un véritable problème de remontées d'eau de la nappe phréatique dont sont victimes de nombreuses copropriétés, depuis 2011, date à laquelle des travaux d'étanchéité du collecteur Vallier-Irvo ont été effectués par la METRO en charge de l'assainissement de la ville. Les réunions organisées avec la ville et la Metro, à l'initiative de l'UDHEC, permettent d'avoir une meilleure connaissance des études mises en œuvre pour trouver des solutions à ce problème qui est très grave, à court et moyen terme, pour les bâtiments concernés et leur utilisation au quotidien.

Heureusement, malgré ces nuisances rencontrées par de trop nombreux habitants de notre quartier, nous pouvons nous réjouir de l'inauguration du Lycée Les Eaux-Claires, dont la qualité de la reconstruction, la compétence et le dynamisme des équipes pédagogique, technique et de direction, attirent de très nombreux lycéens et étudiants séduits par les conditions de travail et par les résultats aux examens et aux concours.

L'aménagement des conditions d'accueil au GHM³, l'implantation d'une boulangerie sur le quartier Eaux-Claires à côté du PLATEAU, la vitalité de l'ISM⁴, le dynamisme du collège Aimé Césaire, les relations toujours plus étroites entre l'UDHEC et les habitants, entre l'UDHEC et les associations du quartier, entre l'UDHEC et les instances locales, sont autant de preuves de la vitalité de notre quartier Eaux-Claires. L'UDHEC souhaite développer cette démarche partenariale tout en conservant sa neutralité politique et en réduisant les quelques points plus sombres du quotidien.

Restons sur cette note d'optimisme pour la nouvelle année 2014, en souhaitant qu'un très grand nombre d'habitants du quartier adhèrent à l'UDHEC, car la force de nos actions dépend aussi du nombre de nos adhérents et de leur investissement dans la vie de l'association.

En tant que président et au nom du Conseil d'Administration de l'UDHEC, je vous souhaite, Madame, Monsieur, des fêtes de Noël paisibles et familiales, une bonne et heureuse année 2014, en vous remerciant de venir nombreux à notre Assemblée Générale des adhérents, le jeudi 13 février 2014 à 18 h, à la salle de conférences de la DDT, 17 bd Joseph Vallier.

Robert DARVES-BLANC
Président de l'UDHEC

Assemblée
générale

Le 13 février
2014 à 18 h,

Hôtel de l'Équipement,
Place René Frappat

¹ Grenoble-Alpes Métropole (la Métro) est une Communauté d'agglomération, forme d'établissement public de coopération intercommunale (EPCI) qui répond à un schéma légal défini par le code général des collectivités territoriales <http://www.lametro.fr/245-bureau-communautaire.htm>

² CLUQ: Le Comité de Liaison des Unions de Quartier de Grenoble regroupe, depuis 1961, sous la forme d'association loi 1901, les vingt-deux Unions de Quartier (UQ) de la commune de Grenoble.

³ Le Groupe Hospitalier Mutualiste de Grenoble (GHM) est un établissement privé à but non lucratif participant au service public hospitalier.

Son activité concerne la médecine, la chirurgie, l'obstétrique (MCO) et les soins de suite.

Le GHM de Grenoble est constitué du regroupement sur un même site de la clinique des Eaux-claires, de la clinique d'Alembert et de l'Institut Daniel Holland (IDH).

⁴ ISM: L'Institut Saint-Martin est le site isérois de formation de l'Institut Régional de Formation Sanitaire et Sociale (IRFSS) de la Croix-Rouge française. L'Institut Saint-Martin est un établissement de formation aux métiers de la santé: infirmiers, aides-soignants et auxiliaires de puériculture. Il dispense les formations initiales et continues à ces métiers, et forme aux classes préparatoires correspondantes.

POINT SANTÉ

Chaussures de confort
Scholl, Medina...

Sous vêtements laine, angora
et soie

Gaines et ceintures
de maintien

7, rue Pierre Ruibet
Tel. 04 76 49 00 81



Yoga de l'Energie

Cours

- Collectifs (journée, soirée)
- Individuels
- Relaxation
- Adolescents

Ateliers 1/2 journée

- Yoga, Yoga nidra
- Méditation

Massages ayurvédiques et soins Shiatsu

www.presence-en-yoga.fr

Véronique BARRA-BABOULIN
Salle de Yoga

18, chemin des Marronniers - Grenoble
04 76 21 11 96



A Grenoble

et son agglomération

Françoise assure un service
de qualité discret, rapide et fiable
en mettant à votre disposition
une large gamme de produits
pour l'incontinence
et la stomie adulte
passagère ou permanente.

Livraison à domicile

09 71 25 02 91

E-mail : rvdistribution@orange.fr

Orthopédie des Eaux-Clares

Applicateur de
petit appareillage agréé S.S.

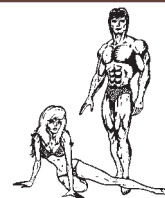
Magasin Conseil "Médima"

22, Bd Joseph Vallier - Tél. 04 76 49 00 81

Club Antinéa

Fitness • Body building

10, rue des Eaux-Clares
38100 GRENOBLE
Tél. 04 76 96 92 43



LA DIFFÉRENCE AVEC LE CLUB ANTINÉA C'EST :

- D'abord, une petite salle où règne la convivialité et où on s'occupe bien des clients, de leurs objectifs et de leurs problèmes (perte ou prise de poids, dos, etc...)
- Pour tous, bilan de santé avec examen morphologique et prise de mensurations.
- Cours d'ensemble dirigés permanents 8h par jour.
- Programme individuel personnalisé qui change chaque trimestre après reprise de mensurations.
- Climatisation en période de chaleur.
- Réduction aux scolaires, étudiants, couples, famille, sécurité et retraité (es).

La devise du Club Antinéa :

Du sérieux...

... des résultats

Depuis + de 30 ans dans votre quartier



*Christian
Coiffure*

COIFF' MIXTE

C. Bøningen

41, bd Joseph-Vallier - 38100 Grenoble ☎ **Tél. 04 76 96 82 60**



ESPACE
VIKING
MUSCULATION - FITNESS

Le centre
de remise en forme
de votre quartier

- Musculation
- Cardiotraining
- Fitness • Pilates • Zumba

2, chemin des Marronniers - 38100 GRENOBLE

Tel. 04 76 70 11 99

Christine coiffure
femmes • hommes • enfants

**Lissage brésilien
et soins à la kératine**



OUVERTURE

Mardi, jeudi, vendredi de 9 h 00 à 18 h 30 non stop

Samedi de 8h30 à 17 h 00 non stop

Fermeture le mercredi

2 rue Henri Moissan

38100 Grenoble - Tél. : 04 76 96 17 80

PRIX SPECIAL ETUDIANTS

Le quartier menacé par la remontée de la nappe phréatique

Le quartier Eaux-Clares, comme son nom l'indique, était jusqu'aux années 1940, un immense terrain agricole, traversé par des ruisseaux, avec une nappe phréatique alimentée par les eaux du DRAC et de l'ISERE.

Les constructions se développant dans les années 1950-1960 et suivantes, très peu d'immeubles ont vu de l'eau dans les sous-sols, et cela que très occasionnellement. La menace des crues du DRAC a pratiquement disparu¹ depuis la construction des digues et le développement urbain a continué.

Actuellement, plusieurs causes contribuent à l'élévation du niveau de la nappe phréatique (arrêt des pompages de nombreuses usines ayant fermé, barrages sur le DRAC, modification du lit du DRAC...).

Un certain équilibre existait, sans nuisances spécifiques pour les sous-sols qui restaient secs.

Après les travaux d'étanchéité du collecteur Vallier-Irvoy en 2011, de nombreux bâtiments n'ont plus pu utiliser leurs caves ou garages en sous-sol, suite à la remontée du niveau de la nappe phréatique.

Plus d'une trentaine de bâtiments pénalisés par les inondations temporaires ou permanentes ont été inventoriés par l'UDHEC, obligeant les copropriétés concernées à installer des pompes d'évacuation de ces remontées d'eaux.

La commission urbanisme de l'UDHEC, aidée par des habitants dont la compétence professionnelle relevait de ces questions d'assainissement et d'étude hydro-géologique a demandé à La METRO et à la Ville de Grenoble (ayant la gestion de l'assainissement sur la Ville de Grenoble, par Délégation de Service Public attribué par la Ville de Grenoble) d'étudier des solutions pratiques et rapides permettant aux habitants de retrouver un usage normal de leurs sous-sols et pour arrêter la dégradation des bâtiments.

Une expertise diligentée par LA METRO auprès du cabinet ARTELIA, apportera, nous l'espérons, une aide aux solutions techniques à mettre en place.

Cette question sera encore évoquée lors de l'Assemblée Générale des adhérents du 13 février 2014 à l'UDHEC, lors du débat public

avec les élus et techniciens de la Ville et de la METRO.

Ces problèmes de remontées d'eaux sont extrêmement graves pour les bâtiments, indépendamment des pertes d'usage pour les locaux concernés.

Le recensement des bâtiments « inondés » continue et il est important de se signaler auprès de l'UDHEC.

Certains dommages à ouvrage public relèvent d'un contentieux juridique qui commence à être mis en place suite aux travaux sur le collecteur Vallier-Irvoy.

Jean-Pierre GROSOGGEAT
(Président de la commission
URBANISME)

¹ Sauf pour les crues importantes

Bâtiment PAINLEVE

(30, Rue Marbeuf)

Ce bâtiment, propriété de la Ville de Grenoble, ayant servi au logement des enseignants du groupe scolaire PAINLEVE, est actuellement occupé illégalement par un groupe de jeunes femmes. La Ville de Grenoble n'a pas fait procéder à l'expulsion ordonnée, fin juin, par le tribunal de Grenoble. L'UDHEC, la SEVECL, les habitants riverains de ce bâtiment, ont demandé à rencontrer des élu(e)s pour connaître les projets concernant le devenir de cet immeuble et de la cour attenante, certaines informations laissant les habitants du quartier dans une très grande perplexité.

Nous rappelons que l'UDHEC souhaite l'utilisation prioritaire de cet ensemble pour le groupe scolaire PAINLEVE (dans le cadre de l'aménagement des rythmes scolaires, par exemple ou autre) ou pour la construction d'un EHPA. L'inquiétude des habitants va croissant par manque d'information sur le véritable projet de la Ville de Grenoble.

¹ SEVECL : association pour la sauvegarde des espaces verts du quartier des Eaux-Clares



Robert DARVES-BLANC

Inauguration du Lycée "Les Eaux-Clares"

C'est le lundi 18 mars que M. DUPONT avait aimablement invité la Commission Sociale de **Le mercredi 25 septembre 2013, à 9 h, Mme Minazio, proviseure du lycée accueillait les nombreuses personnalités et invités, pour l'inauguration du lycée par M. Queyranne, président du Conseil Régional de Rhône-Alpes.**

Après la traditionnelle rupture de ruban tricolore, sur le parvis du lycée, une visite était organisée pour l'externat et ses salles de cours fort bien équipées, lumineuses, informatisées, son centre de documentation, suivi par l'internat aux conditions d'accueil confortables par chambre de trois lycéens, l'administration étant au rez-de-chaussée de ce bâtiment. La salle de restauration avec les cuisines attenantes est déjà très appréciée des lycéens.

La déconstruction de l'ancien externat, côté rue de Dunkerque sera effective avant le début de l'année 2014 pour permettre la reconstruction des logements de fonction des personnels de direction et de certains personnels techniques. Après cette visite qui a beaucoup impressionné les participants, les interventions officielles ont eu lieu dans la salle polyvalente. Mme la proviseure, M. le représentant du recteur de l'académie et M. le représentant du maire, M. le

président du Conseil Régional ont parlé avec enthousiasme de cet établissement entièrement reconstruit.

Cependant, si les salles de cours, l'internat, le service de restauration sont opérationnelles, le gymnase « provisoire » promis pour janvier 2014 ne devrait être utilisable qu'à la rentrée de septembre 2014.

L'UDHEC est intervenue à plusieurs reprises auprès de la RÉGION et de la mairie de Grenoble pour demander avec insistance la construction de ce gymnase indispensable à la bonne préparation des épreuves d'éducation physique du baccalauréat, et bien sûr pour l'utilisation par les autres classes de seconde et première du lycée.

Le coordonnateur des activités physiques et sportives, malgré beaucoup de dévouement, n'a pas pu organiser un enseignement satisfaisant de sa discipline à la rentrée 2013. L'UDHEC, présente au Conseil d'Administration en tant que « personnalité qualifiée », continuera à travailler avec les services concernés pour qu'à la rentrée de septembre 2014, des moyens de qualité, avec un gymnase, soient mis à la disposition des enseignants d'éducation physique et sportive.



Informations sur la rentrée de septembre 2013

1- 1036 élèves et étudiants sont répartis en 34 divisions.

11 divisions de seconde, 10 divisions de première, 9 divisions de terminales

5 classes post-bac (39 étudiants en 2 classes de HEC, 93 étudiants en 3 classes de DCG)

2- 1 proviseure, 1 proviseure-adjointe, 1 gestionnaire, 3 conseillers principaux d'éducation (CPE, dont une stagiaire), des personnels administratifs, techniques et de restauration.

99 personnels d'enseignement et d'éducation, 4 assistants de langues (anglais, russe, italien, espagnol)

1 infirmière, 2 conseillers d'orientation, 1 assistante sociale (vendredi matin)

3- Réussites au bac 2013 :

Série S : 92,8 %, Série ES : 96,0 %, Série L : 76,9 %, Série STG : 92,9 %

1 HEC Classes préparatoires économiques et commerciales.

2 Les classes préparatoires au DCG

Depuis 1986, la préparation au DCG (Diplôme de comptabilité et de gestion) s'effectue pour une part importante dans les lycées publics et privés. Les classes préparatoires au DCG préparent en trois ans aux épreuves du DCG, après l'obtention du baccalauréat.

Voyage découverte à Gap avec le train des Alpes

Le 6 juin 2013 à 7 h 30, 55 habitants du quartier des Eaux-Clares étaient rassemblés dans le hall de la gare de Grenoble attendant de prendre place dans le TER Grenoble-Gap.

A 8 h 10, le départ avait lieu avec un ciel dégagé et ensoleillé annonçant une superbe journée, ce qui fut un régal pour les yeux en découvrant les magnifiques panoramas (Vercors, Mt Aiguille, Trièves, Dévoluy).

Tout au long du parcours de la ligne SNCF, construite entre 1868 et 1878, de nombreux ouvrages d'art (viaducs, ponts, tunnels), agrémentaient le trajet nous emmenant à Gap où un guide attendait le groupe pour la visite de la ville, riche en monuments historiques datant des Romains jusqu'à nos jours, douce déambulation dans cette préfecture des Hautes-Alpes.

Un déjeuner convivial au restaurant « le Refuge » permit à tous de reprendre des forces pour les visites de l'après-midi.

Le Musée Départemental nous a surpris agréablement par la richesse des salles dédiées à l'Archéologie et à l'Histoire locale. Le voyage du retour, avec le même train de voyageurs, nous a permis d'admirer les

paysages sous une luminosité différente et tout aussi agréable qu'à l'aller.

L'ensemble du groupe, heureux de ce troisième voyage organisé par l'UDHEC (après la découverte du Vieux Lyon et du Mont Pilat les années précédentes), a remercié chaleureusement les organisateurs et animateurs du voyage qui fut, pour beaucoup, une première et admirable découverte.

Une réunion bilan a eu lieu à la salle C. Galli, rue A. Rivoire, pour évoquer cette belle journée, voir un montage audio et vidéo réalisé par J. Desfours à partir des documents vidéos des participants. Un apéritif offert par l'UDHEC a réuni une quarantaine de personnes, discutant avec plaisir de cette animation, découverte d'un lieu proche de Grenoble, tellement appréciée, et qui ont vivement souhaité l'organisation d'un prochain voyage.

La commission animation de l'UDHEC avait préparé ce voyage avec l'aide financière du Fond de Participation des Habitants (FPH) et de l'UDHEC.

Régis QUIBLIER



Projet des animations pour le 1^{er} semestre 2014

- **EPA Bouchayer** : Participation de l'UDHEC pour plusieurs après-midis : Loto, tirage des Rois le 15 janvier, Crêpes le 7 février, Bugnes le 4 Mars
- **Brocante avec la MJC des Eaux Claires** (date à définir)
- **Sortie des Adhérents le jeudi 24 avril 2014**
Saint Etienne : Planétarium et Musée de la mine
- **Fête des Voisins** : 31 mai (à confirmer)
- **Fête du Quartier** : 20 et 21 juin à la Savane
- **Exposition "Mon voisin est un artiste"** : Deuxième quinzaine de juin 2014 à la Bibliothèque
Peinture - Sculpture - Patchwork

Les artistes du quartier intéressé(e)s par cette exposition sont invité(e)s à se faire connaître aux permanences de l'UDHEC :

Permanences de l'UDHEC :

mardi matin de 10 h à 12 h
Centre Social EAUX-CLAIRES - 31, rue Joseph Bouchayer - 38100 Grenoble

Espace personnes âgées Bouchayer



C'est un établissement public du CCAS de Grenoble, non médicalisé, ouvert de 10 h à 17 h, destiné aux personnes âgées et habitants du secteur 3 (Eaux Claires, Abry Lys Rouge, Mistral, Rondeau Libération), ouvert également aux seniors des communes avoisinantes. Avec une ouverture intergénérationnelle à travers les projets avec l'Ecole Painlevé (repas partagés et jardin) et le Collège Aimé Césaire, et les actions d'animation.

L'équipe de professionnels qualifiés accueille du lundi au vendredi les personnes isolées souhaitant se distraire, se restaurer à midi, sortir de leur solitude, rencontrer d'autres retraités.

Les bénévoles de l'UDHEC accueillent le public le samedi de 13 h 30 à 17 h 30.

Ici, vous pouvez bénéficier de la restauration collective (livrée par la Cuisine Centrale) du lundi au vendredi : les menus établis par un diététicien sont équilibrés et variés ; les tarifs sont appliqués en fonction des revenus, de 5,05 € à 9,71 € (vin et café compris).

Tous les après-midis : jeux de société : belote, scrabble, coinche, « coppa ». De plus, animations telles que Lotos, séances de contes, projections de photos, séances initiations à l'informatique... Aux beaux jours : sorties en car à la journée près de Grenoble.

Projets intergénérationnels durant l'année : Jardin'Ages avec l'Ecole Painlevé, et Echanges historiques avec le Collège Aimé Césaire.

Ateliers réguliers :

- Groupe Chant le lundi de 14 h à 16 h
- Groupe Tricot le jeudi de 14 h à 17 h
- Atelier Mémoire en projet : se renseigner auprès de la responsable.

Prochaines dates à retenir :

- Mardi 10 décembre 2013 : Repas festif "Choucroute garnie" et à 14 h Atelier gratuit décorations de Noël avec l'ADHAP, en faveur du TELETHON.
- Vendredi 13 décembre : le Groupe Chant de l'EPA se produit à la Maison des Habitants lors du Petit déjeuner de Noël à 10 h.
- Jeudi 19 décembre : Fête de Noël au Lys Rouge organisée par l'EPA, avec un apéritif et un bal offerts par les clubs personnes âgées du secteur 3.

N'hésitez pas à pousser la porte de l'EPA, à venir vous renseigner : nous vous accueillerons avec plaisir.



La directrice de l'établissement
M. CHOMAT

70 bis, rue Joseph Bouchayer, 38100 Grenoble
Tél. : 04 76 21 55 99

Sécurité

dans le quartier des Eaux-Clares

De nombreux habitants du quartier Eaux-Clares sont régulièrement témoins de comportements délictueux, victimes pour certains de dégradations de biens. Les Polices Nationale et Municipale agissent conjointement pour démanteler des réseaux liés à la drogue, ou sanctionner des comportements délinquants.

Le Sud du quartier Eaux-Clares est particulièrement troublé par les bruits et conduites d'engins à moteur au mépris de la loi la plus élémentaire, et les rues Anatole France, Eaux-Clares, Docteur Schweitzer ou l'avenue Rhin et Danube sont régulièrement le théâtre de ces délinquances, **les autres rues connaissant progressivement le même sort.**

A côté de ces comportements, il y a les vols dans les appartements, caves, garages, maisons, commerces, les incendies et vols de voiture, autant de faits qui sollicitent de plus en plus les policiers. **L'UDHEC a vivement réagi en septembre 2013** par un article dans la presse locale, par différents courriers au maire de Grenoble, aux élus et à la Direction Départementale de la Sécurité Publique, qui ont permis de faire remonter à ces instances le désarroi, la crainte et l'exaspération des habitants.

Des réunions de travail avec la Ville de Grenoble (M. Safar, 1^{er} adjoint, le service de prévention de la délinquance), **les Polices Nationale et Municipale** ont été mises en place, les polices participant dans le cadre de leur rôle de maintien de l'ordre et de prévention de la délinquance les habitants du quartier pouvant plus facilement faire remonter les faits dont ils sont victimes, avec le soutien de l'UDHEC. La dotation de policiers supplémentaires devrait permettre une réduction de cette délinquance locale.

Si la situation économique difficile vécue par certaines familles peut expliquer, pour certains acteurs sociaux, ce développement de la délinquance, il faut tout mettre en œuvre pour que les établissements scolaires, les MJC, le comportement des adultes, concourent à la prévention des attitudes hostiles et délictueuses.

Cet espoir ne doit pas faire oublier la réalité du quotidien et il faut lutter sans relâche contre toute délinquance.

L'UDHEC travaille aussi dans ce domaine pour l'amélioration de la qualité de vie du quartier Eaux-Clares.

Robert DARVES-BLANC

Repères

concernant les Police Nationale, Municipale et la Mairie de Grenoble

Police Municipale 04 76 46 74 97

21 Rue Lesdiguières - 38000 Grenoble

Les missions

Le choix de la municipalité est celui d'une Police municipale tournée vers les habitants par une présence visible et par une prise en compte de leurs attentes. Dans ce cadre, ses missions sont :

- assurer une présence de proximité dans tous les quartiers
- répondre aux demandes d'intervention des citoyens, des commerçants
- faire respecter les arrêtés du maire
- mener des campagnes de prévention routière dans les écoles
- assurer en collaboration avec la police nationale l'encadrement des manifestations festives, culturelles et sportives
- veiller au respect et à l'application du code de la route pour protéger les usagers vulnérables

Police Nationale :

Le 17 ou le 04 76 60 40 40

36 boulevard Maréchal-Leclerc 38000 Grenoble

Les missions :

- Assurer la sécurité des personnes, des biens et des institutions.
- Maîtriser les flux migratoires et lutter contre l'immigration illégale.
- Lutter contre la criminalité organisée, la grande délinquance et la drogue.
- Protéger le pays contre la menace extérieure et le terrorisme.
- Maintenir l'ordre public.

La Mairie de Grenoble :

04 76 76 36 36

• Le fil de la ville :

0800 12 13 14 Appel gratuit d'un poste fixe

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

Propreté, espaces verts, voirie

La Ville se mobilise pour plus d'écoute, plus de proximité, plus de réactivité.

Travaux de proximité réalisés dans le quartier Eaux-Clares en 2013

Demande des habitants

Rue Henri DUNANT : Réfection d'un séparateur en sablé et pose de lices métalliques pour éviter un stationnement gênant.

Avenue RHIN et DANUBE : Implantation d'une grille de recueil des eaux pluviales.

Rue Docteur SCHWEITZER : Suppression définitive d'un encadrement d'arbre devant l'accès à une maison. Cheminement piéton. Implantation d'une chicane.

Coût global : 8 474 €

Demande de l'UDHEC

Carrefour Eaux-Clares & Champs Elysées : Mise en zone 30.

Carrefour Eaux-Clares & Violettes : Mise en zone 30.

Coût global : 112 500 €

Ville de Grenoble

Rue des EAUX-CLAIRES : Réfection de la chaussée. Confection et aménagement de trottoirs. Implantation d'une grille de recueil des eaux pluviales.

Rue Charles PEGUY & EAUX-CLAIRES : Mise en zone 30 du carrefour et agrandissement des trottoirs.

Rue Joseph BOUCHAYER : Création d'un abaissement accessible PMR. Mise en place d'un passage piéton.

Chemin des Marronniers & André RIVOIRE : Création d'un abaissement accessible PMR. Implantation d'arceaux à vélos.

Avenue RHIN et DANUBE : Reprise d'un coussin ralentisseur cassé.

Rue André RIVOIRE : Avancée de trottoirs pour éviter un stationnement gênant. Implantation d'arceaux à vélos.

Square du Couvent & Square Georges DREVET : Reprise de l'aire de jeux.

Rue Docteur SCHWEITZER : Réaménagement de la placette (à finir en décembre 2013)

Coût global : 646 567 €

Janine RICARD

RESSEMEPAGE ECLAIR

Jonathan Pellorce

Cordonnerie Traditionnelle

Clés verrou - sécurité - Clés toutes voitures
Tampon - Gravure

Spécialiste • Chaussons d'Escalade • Chaussures de Montagne

30, Bd Joseph Vallier - 38100 GRENOBLE • Tél. 04 76 49 40 06

PRESSING VEYMONT

Tous vêtements :

Cuir • Daim • Peau

Blanchisserie • Repassage

Tapis • Couture • Retouches



Du mardi au vendredi 7h30-12h / 15 h-18h30 • Samedi matin 8h - 12h
7 rue Pierre Termier 38000 GRENOBLE - Tél : 04 76 21 14 13

La Boucherie des Grands Boulevards

La Tradition au Naturel



www.boucherie-remy.fr

*Pour un meilleur service et un plus grand choix,
pensez à réserver vos commandes de fêtes de fin d'année.*

Ouverture du mardi au dimanche midi de 7 h 00 à 12 h 30 et de 15 h 00 à 19 h 30
56, bd Joseph Vallier - 38000 GRENOBLE • Tél. 04 76 96 36 92



ANTENNES MAIRIE DE QUARTIER

Secteur III S.O 1, 68 bis rue Anatole France 04 76 20 53 90
Secteur I N.O 10, rue Abbé Grégoire 04 76 96 67 72



PHARMACIENS

BOURGAT-CUNY, 57 Bd J. Vallier 04 76 96 65 47
BARASC 8, Bd J. Vallier 04 76 96 20 70
JARDILLIER-PEYRAMOND 22, Bd J. Vallier 04 76 96 04 14
HERVÉ 61, rue des Eaux-Clares 04 76 96 43 52
MEYER 2, av. Rhin-et-Danube 04 76 21 57 78



DENTISTES

ASTRUC 12, av Rhin-et-Danube 04 76 21 30 89
CALIGULA 14, rue des Eaux-Clares 04 76 21 31 64
TATIN 14, rue des Eaux-Clares 04 76 21 31 64
VUKOVIC 16, rue Barral de Montferrat 04 76 96 35 64



PEDICURES/PODOLOGUES

VALAGEAS Geoffrey Av. Rhin et Danube 04 76 96 13 89
VALAGEAS Philippe Av. Rhin et Danube 04 76 96 13 89
COHEN-DE-LARA 53, Bd J. Vallier 04 76 49 57 84
MONTIS-SHAFFUSER
2, cours de la Libération 04 76 96 11 58
ODEYER Alexandra 22, Crs de la Libération 04 76 48 01 02
PRINGALLE 53, Bd Joseph Vallier 04 76 49 57 84



LABORATOIRES D'ANALYSES MEDICALES

FRAIGNE 2, Av. Rhin et Danube 04 76 21 21 36
LAREBIO 28, Cours de la Libération 04 76 21 23 63
MUTUALISTE des Eaux-Clares
8, rue Docteur Calmette 04 76 49 38 05
ORIADE 2 Bd, J. Vallier 04 76 96 23 22



INFIRMIERS

ACT'SANTE CATANE 2, Av Rhin et Danube 04 76 17 20 10
CATANE INFIRMIER 2 rue Moissan 04 76 16 86 17
CHALON Nicole, 46 Bd J. Vallier 04 76 21 65 31
DELAUNAY Muriel 17, rue Henri Dunant 04 76 70 11 53
PLANTEVIN 2, Crs de la Libération 06 83 79 12 35
PUIGPINOS Martine 17, rue Henri Dunant 04 76 70 11 53
ROMANIN 34, rue Guynemer 04 76 21 40 03
DURAND Jean-Paul, 17, rue Henri Dunant 04 76 70 11 53
LIAS 3, Av. Rhin et Danube 04 76 48 45 74



PSYCHOLOGUES

BUTEL Marie 2, Av Rhin et Danube 06 83 53 69 36
GRECO Danièle 2, Cours de la Libération 06 75 96 55 06



KINESIOLOGUES

BUTEL A. Marie 2, Av Rhin et Danube 06 83 53 69 36

• SPA du Dauphiné - Le Maupas 38410 Uriage

04 76 ?? ?? ??

• PILAFFIT 4, Rue Charles Lory
(Cours de Pilates)

04 76 96 52 51

SEKINGE Le service



KINESITHERAPEUTES

ALLIX-VIOSSAT 10, Av. Rhin-et-Danube	04 76 49 18 47
BEAUD 10, Av. Rhin-et-Danube	04 76 49 18 47
BARONE Laurence 35, rue Marbeuf	04 76 21 70 76
BLAIN Gaëlle. 2 av. Rhin et Danube	04 76 49 57 29
BORDEL Elise. 6 rue C. Lory	04 76 48 61 11
BROSSON 16, Crs de la Libération	04 76 21 71 62
BUSI Françoise 35, rue Marbeuf	04 76 21 70 76
CLOITRE Françoise 6, Rue Charles Lory	04 76 48 61 11
COMBE-GAROU 2, Av. Rhin et Danube	04 76 48 01 02
HERVÉ P. 2, Ch. des Marronniers	04 76 70 11 99
MEINELLY 6, rue Pierre-Termier	04 76 21 32 96
MUSSO C. 2, Av. Rhin-et-Danube	04 76 49 57 29
RISCO PRUVOST A. 2, cours de la Libération	04 76 96 56 82
RIVOIRE 10, Av. Rhin et Danube	04 76 49 18 47
ROLLAND Bernard 7, Rue Pierre-Termier	04 76 21 32 96
ROLLAND Eric 7, Rue Pierre-Termier	04 76 21 32 96
ROUSSELOT Emilie 35, rue Marbeuf	04 76 21 70 76
ROBERT Céline 6, rue Charles Lory	04 76 48 61 11



OSTEOPATHES

CORNEBIZE Pascal,
10, Rue Jean Veyrat Tél./Fax: 04 76 21 31 36



SAGES-FEMMES

RAYMOND Amélie 2, av. Rhin et Danube
04 76 48 51 17



ORTHOPTISTE

REY Véronique 47, Bd Joseph-Vallier
(Centre Basse Vision) Fax: 04 76 96 04 32
Portable: 06 74 84 22 03



DIETETICIEN

PELLIN Chantal
20, Bd Joseph-Vallier 04 76 84 17 13



SOMATO-PSYCHO-PÉDAGOGUE

FINIAK Christian 2 Av Rhin et Danube 06 16 72 95 71



REFLEXOLOGUE

DURAND Christine 46, Bd Joseph Vallier 06 85 26 47 02



ASTUCE

Assistance aux Stomisés Urologie,
Conseils, Ecoute 04 76 87 05 93

De nombreux médecins généralistes
et spécialistes exercent sur le quartier.
Vous pourrez trouver leurs coordonnées
dans les pages jaunes de votre annuaire.

DROGUERIE VALLIER

- CAFETIERES ITALIENNES, CASSEROLES...
- DECORATION POUR LA TABLE
- BULGOMME, TOILE CIREE...

Poêles sauteuses en revêtement de pierre
Stoneline 10 % pour tout achat
du 20/11/13 au 24/12/13

51, Bd Joseph Vallier 38100 Grenoble - Tél. : 04 76 96 04 77 - Tram Vallier-Catane
Lundi : 14 h/19 h - Du mardi au vendredi : 8 h/12 h - 14 h/19 h - Samedi : 9 h/12 h - 14 h/18 h

CEFIMMO

TOUTES TRANSACTIONS IMMOBILIERES



- Vente de biens neufs et anciens
- Gestion locative complète

CEFIGES

GESTION PERSONNALISÉE DE PATRIMOINE

Gestion financière
Assurances individuelles

UNE ADRESSE DE PROXIMITÉ

Angle rue des Eaux Claires et rue Guynemer

Tél.: 04 76 70 07 58

www.cefimmo-arthur.fr

Membre du réseau national ARTHUR
Plus de 450 partenaires disponibles sur l'ensemble de la France.

SECURITEST

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



DANS VOTRE QUARTIER

Centre agréé par la préfecture de l'Isère n° S038T085

11, avenue Rhin et Danube
38100 Grenoble

Tél. 04 76 84 05 84

Crédit Mutuel des Eaux Claires

**La banque à qui parler
au service du quartier**

Horaires d'ouverture :

du mardi au vendredi 8h30 - 12h/13h00 - 17h30

samedi 8h30 - 12h

Guichet automatique 24 h/24 - 7 jours/7

**46, bd Joseph Vallier - 38000 Grenoble
N° Indigo: 0 820 366 276**

Limites du quartier Eaux-Claires

Le Quartier Eaux-Claires



En partant du Nord-Ouest ses limites sont :

Rue du Dr Greffier, rue du Docteur Hermite, Rue Irvoy, Cours Jean-Jaurès, Cours de la Libération et du Général de Gaulle, rue Anatole France, berges du DRAC.

Le quartier comprend le parking Catane, le GHM, l'église St Jean, La Direction Départementale des Finances Publiques de l'Isère, La Station Mobile, la DDT, Le Lycée Les Eaux-Claires, La MJC Eaux-Claires, La MJC Anatole France, le Centre Social Eaux-Claires, La clinique des Alpes, l'Hôtel des impôts, La CRS 47, Eurotungstène, l'ISM, la MdH, Le collège Aimé Césaire, Le PLATEAU, la Bibliothèque Mistral Eaux-Claires, La Poste, l'école de la Savane, les groupes scolaires de la Houille Blanche et de Painlevé,ainsi que de nombreux commerces

CLINICUIR

la Clinique du Cuir

33, bd Joseph-Vallier - 38100 GRENOBLE
(en face de la Clinique Mutualiste)
☎ 04 76 48 37 37

Sur vêtements cuir, peau, fourrures :
réparations, transformations, retouches
doublage, boutons, nettoyage

Sur mobilier :
confection, coussins nettoyage,
recoloration, mousse, skaï,
tissu sur sacs cuir

NOUVEAU

Couture, Retouche
sur tous textiles
www.clinicuir.com

■ Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs au centre social des Eaux Claires

NOUS avons tous des connaissances, une culture, des passions à transmettre. Ces acquisitions sont des expériences valorisantes pour tous.

Chaque personne est à la fois porteuse de connaissances et d'ignorances.

Au RERS on devient alors tour à tour offreur et demandeur :

- Offreur lorsqu'on propose un savoir
- Demandeur lorsqu'on souhaite acquérir un ou des savoirs.

Des personnes passionnées vous proposent déjà différents échanges :

Gym douce, couture, peinture, atelier d'écriture, cuisine du monde, dessin, mosaïque, espagnol...

Vous souhaitez apprendre l'un de ces savoirs, nous avons peut-être la réponse à votre attente.

Si vous avez des connaissances, des passions, des envies... prenons le temps de nous rencontrer.

Pour me joindre : Elisabeth ANDRE, animatrice du RERS, au 04 76 96 76 15

Sur RDV ou lors de la permanence du vendredi de 14 h à 16 h. Adhésion obligatoire : 5 €

Association Astuce

Assistance aux STomisés Urologie Conseils Ecoute

Beaucoup de gens se demandent : « qu'est-ce qu'un stomisé ? » Comme environ une personne sur 700 est atteinte de ce « souci » (d'après des statistiques Canadiennes), la Commission Sociale de l'UDHEC a voulu en savoir un peu plus, elle est allée interviewer Mme LUCCIONI, présidente de l'association ASTUCE et habitant dans notre quartier des Eaux Claires.



Chère Madame, qu'est-ce exactement qu'un « stomisé » ?

Presque tout le monde a déjà entendu parler de quelqu'un qui a un « anus artificiel » ou qui « porte une poche ». On appelle ces personnes des stomisés parce qu'ils portent en fait une « stomie » : ce mot vient du grec et signifie « ouverture à la peau »

Suite à des maladies (par exemple certains cancers), des traumatismes (blessures par balles, accidents) ou des malformations congénitales, il faut dévier le trajet normal des urines ou des selles pour les recueillir dans des poches fixées sur la « stomie » pratiquée par chirurgie.

Vous comprenez donc bien que cette opération, et le port de cette poche qui s'en suit, sont souvent traumatisants pour les personnes.

C'est pourquoi il m'a semblé nécessaire de m'associer à cette association qui a pour but d'être un lieu de rencontre, d'écoute et de soutien moral et matériel pour ces personnes.

Pouvez-vous nous en dire plus sur votre association ?

Bien volontiers !

Elle a déjà 5 ans d'âge et a été créée par deux professionnels de santé qui m'en ont confié la présidence pour la région Rhône-Alpes.

Depuis avril 2012, elle est agréée par le Ministère de la Solidarité et de la Cohésions sociale : son Conseil d'Administration compte 11 bénévoles dont 3 font partie du Bureau et 8 du CA.

Actuellement 70 personnes de notre région sont adhérentes ou sympathisantes de ASTUCE.

Son siège se trouve au 26 de la rue Dr Calmette, donc sur le quartier des Eaux-Claires.

Parlez-nous de son rôle ...

Je vous l'ai dit, les stomisés sont parfois traumatisés par leur état et vivent encore souvent la solitude, ayant peur de participer à des réunions ou de rencontrer des gens qui pourraient deviner leur gêne.

L'association ASTUCE leur tend la main et leur montre que vivre normalement est possible :

- Par des rencontres et témoignages de personnes vivant ce handicap
- Par les liens amicaux qui se créent ainsi entre les adhérents et les sympathisants
- Par des conseils, un soutien psychologique.
- Par un accompagnement pour des démarches administratives ou médicales
- Par une meilleure connaissance du matériel de stomie et une aide pour une bonne adaptation de ce matériel, notamment dans les Assemblées Générales de l'Association au cours desquelles des professionnels des Laboratoires spécialisés viennent présenter leurs produits et répondre aux questions des adhérents.

Y a-t-il des permanences pour pouvoir profiter de cette aide ?

Bien sûr !

Les permanences ont lieu en deux endroits différents :

- Au Centre Social de la rue J. Bouchayer, tous les 1^{er} samedis du mois, de 14 à 16 h.
- A la Clinique Belledonne, le 3^{ème} samedi du mois, de 14 h 30 à 16 h 30. (se renseigner à l'accueil)

De plus, il est toujours possible de contacter ASTUCE par téléphone au numéro suivant : 04 76 87 05 93

Un grand merci à Mme Lucciani et à son accueil sympathique, ce qui nous a permis de pouvoir faire connaître à nos lecteurs le beau travail de cette association et l'aide qu'ils peuvent éventuellement y trouver !

Pour la Commission Sociale - Jacques GENTIL



Le Club des Retraités des Eaux-Claires en balade

A nos multiples activités (jeux de cartes, scrabble, concours de pétanque et belote, loto, repas, ...) nous ajoutons aussi quelques sorties en Dauphiné.

La première sortie est une invitation faite annuellement par nos amis du club de Saint Appolinard, c'est une tradition et presque un jumelage, ce petit Club de campagne nous reçoit toujours chaleureusement, cette journée est agrémentée d'un bon repas et d'un après-midi musical.

Notre deuxième sortie, le mercredi 26 juin, avec un très beau soleil et une température idéale, commence par la visite d'une cuivrie à Lavours. La présentation et fabrication d'une pièce de cuivre est faite par le propriétaire des lieux.

Son magasin présente de magnifiques pièces. Midi, embarquement sur le bateau (Le Savoyard) pour une durée de trois heures, circuit sur le Rhône, canal de Savière et lac du Bourget. La belle végétation sur le bord du canal, cette impression de calme, les deux passages de l'écluse, le tour sur l'eau scintillante du lac, les diverses descriptions du capitaine du bateau ont enchanté les participants.

En fin d'après-midi, visite du très beau village de Chanaz situé dans un cadre fleuri et enchanteur, journée très appréciée.

Notre troisième sortie est la visite du château de Virieu. Ce château étonne par son caractère militaire et ses jardins à la Française.

Notre guide a parfaitement retracé l'historique de ce château et les événements qui s'y sont déroulés. Notre repas à Montferrat s'est déroulé dans une excellente ambiance et restera un bon souvenir, l'après-midi s'est terminée aux caves de la Chartreuse de Voiron.

Notre quatrième sortie a été culturelle et gastronomique. La visite du palais du facteur Cheval montre une œuvre un peu naïve mais elle mérite un grand coup de chapeau à ce facteur qui, pierre après pierre, avec pour seuls moyens, sa brouette et ses mains, a persévéré des années à monter son édifice. Le repas à Saint-Antoine l'Abbaye a été excellent.

La fin de l'après-midi s'est poursuivie par la visite de l'Abbaye et du musée, le village étant également très beau.

Si ces journées permettent de cimenter le moral et l'ambiance du club, elles permettent surtout aux personnes qui n'ont plus de moyen de locomotion de s'évader de la cuvette grenobloise et de respirer l'air de la campagne.

Le président Roger PAGEAULT

Pour nous rejoindre, venez à la salle Christian GALLI
37, rue André RIVOIRE
Les mardis et vendredis de 14 h à 18 h



*Une Equipe de
professionnels
dynamiques qui
vous attend dans
un cadre agréable.*

A Coiffure
mixte

A Coiffure Salon Climatisé

48 Bd Joseph Vallier 38000 Grenoble

04 76 96 20 85

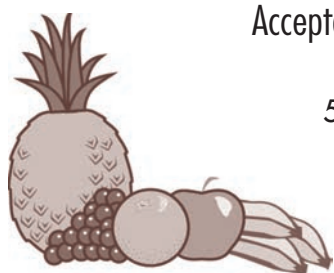
RESSEMELAGE DRAC

**REPRODUCTION TOUTES CLÉS
CORDONNERIE "Gravure" tampons**

53, boulevard Joseph Vallier - Tél./fax : 04 76 96 52 28

LES FRUITS de la PASSION

*Fruits - Légumes
Pour Noël "Arrivage d'huîtres Marennes Oléron
Acceptons chèques restaurant*



SARL FRANCK
50, bd Joseph Vallier - 38000 GRENOBLE
Tél. 06 81 37 61 44

**Ouvert Dimanche matin
Fermé lundi et jeudi après-midi**

Emplois Familiaux ADAMS antenne Net'oclar

**Vous avez besoin
d'une employée de maison ?**

Pour vous aider dans votre vie quotidienne :

- ménage courant, repassage entretien divers,
préparation des repas, courses, jardinage.

ADAMS répond à vos besoins.

Nous mettons à votre disposition la personne que vous recherchez.

L'Association bénéficie de l'agrément qualité. Elle peut intervenir chez des personnes âgées dépendantes et à domicile auprès des enfants.

Un suivi professionnel est assuré.

Vous êtes déchargé des formalités administratives.

L'Association est l'employeur, elle s'occupe de tout (bulletin de salaire, URSAFF, contrat de travail...).

Important

A ce jour, 50 % du montant de votre facture est déductible des impôts.

Exemple : 1 heure de travail est égale à 16,80 €uros, après déduction elle vous revient à 8,40 €uros. Augmentation du coût horaire le 1^{er} janvier de chaque année, dû à la revalorisation du SMIC.

Permanences

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9 h à 12 h

Pour tous renseignements :

Centre Social des Eaux Claires
31 rue Joseph Bouchayer
38100 Grenoble

Tél. : 04 76 48 62 63 ou 04 76 96 76 15

Fax. : 04 76 84 93 38

Email : adams-mllapouille@wanadoo.fr

Bibliothèque Eaux-Clares-Mistral

• Vous êtes parents d'un bébé né en 2013 ?

La Ville de Grenoble offre un livre à tous les enfants grenoblois nés en 2013. Cette opération, baptisée "Un bébé, un livre" leur permet de recevoir en cadeau de bienvenue un livre, Concerto pour deux marmottes..., créé par Edouard Manceau. Cet album explore des animaux de nos régions et d'ailleurs,

servi par de magnifiques photographies en partenariat avec le Muséum d'Histoire naturelle.

Vous pouvez venir le chercher à la bibliothèque Eaux claires Mistral, sur présentation du livret de famille. Votre enfant recevra également sa première carte de bibliothèque !

• Et nous vous donnons rendez-vous également le mercredi 11 décembre à

10 h 30 pour la projection du film d'animation « Qui voilà », à partir de 2 ans.

• Info vacances de Noël : La bibliothèque reste ouverte toutes les vacances de Noël (sauf le samedi matin). Fermeture à 16 h les veilles de fête.

Plus d'info sur les horaires :

04 76 21 25 28

L'équipe de la bibliothèque



Une aide pour l'entourage des personnes souffrant de maladies d'Alzheimer et apparentées

La Maison des Aidants

La maladie d'Alzheimer touche, avec ses variantes, environ un million de personnes en France et le vieillissement de notre population accentue encore la rapidité de l'augmentation du nombre des malades. Il s'agit d'une maladie dite « neurodégénérative » (perte progressive des neurones) qui entraîne, entre autres, la perte progressive de la mémoire.

Elle a été initialement décrite par le médecin allemand Alois Alzheimer en 1906.

Sur Grenoble a été installé en octobre 2013 un lieu d'accompagnement et de répit pour les personnes proches des malades résidant sur le territoire de l'agglomération grenobloise : la Maison des Aidants située 18 allée de l'Ecole Vaucanson, en plein quartier des Eaux Claires.

C'est pourquoi la Commission Sociale de l'UDHEC a désiré rencontrer les responsables de cette Maison pour en connaître et vous faire connaître les buts et le fonctionnement.

Nous avons donc été aimablement reçus par Mme Valérie BLONDEL, psychologue et coordinatrice.

Chère Madame, voulez-vous nous préciser l'origine et le rôle de cette Maison des Aidants ?

C'est le 1^{er} octobre de cette année que cette Maison a été ouverte sous l'égide de l'ARS (Agence Régionale de Santé) et du CCAS, en collaboration, entre autres, avec l'association France Alzheimer, dans le cadre du Plan National d'Action Alzheimer 2008-2013.

Son but ? Ouvrir un lieu d'accueil pour les proches de ces malades, souvent très démunis devant une maladie qui, par la perte de la mémoire, coupe douloureusement les malades de leurs proches. Peu à peu les personnes atteintes ne reconnaissent plus leur entourage, leurs amis, les personnes de leur famille et même leurs enfants ou leur conjoint ...

C'est donc un lieu d'accueil et de soutien psychologique, un lieu d'écoute, mais aussi un lieu de soutien matériel.

Un lieu de soutien ... comment cela ?

Rappelons d'abord qu'il y a 150 maisons comme celle-ci en France, dont 3 en Isère (à Grenoble, Vienne et Bourgoin) qui dépendent toutes du Ministère de la Solidarité et de la Cohésion Sociale.

Ici, nous sommes deux salariées pour recevoir et venir en aide aux Aidants :

Mme Hafsa Kheloufi, agent d'accueil et qui a une formation d'aide soignante - et moi-même, coordinatrice et de formation Psychologue.

Nous nous efforçons tout d'abord, par l'écoute, de mieux comprendre la maladie de leur proche, d'identifier leurs besoins, puis nous les aidons à connaître les dispositifs d'aide existants pour y répondre. Mais, comme je vous l'ai dit, ce soutien n'est pas seulement un accueil psychologique, il est aussi pratique et matériel.

Matériel ... de quelle façon ?

Il est multiple !

- Un accueil de jour, par l'ouverture au public tous les après-midi, du lundi au vendredi, avec ou sans rendez-vous.
- Une Halte répit pour accueillir des personnes malades pendant une demi-journée pour permettre aux Aidants de faire face à leurs occupations essentielles, comme des courses.

Et, grâce à des partenariats :

- Une formation pour l'Aidant
 - Un Séjour Vacances pour partir en vacances avec son proche malade en étant soutenu par des personnes compétentes.
 - Enfin, ce que nous appelons d'un drôle de mot d'origine Québécoise, le « baluchonnage » et qui est, en fait, une présence à domicile par une personne qualifiée et compétente pour « relayer » les Aidants dans leurs tâches quotidiennes (présence, repas, soins du corps ...)
- Ce service est payant mais il peut y avoir des aides financières qui réduisent le reste à charge.

Les Aidants que vous recevez n'ont-ils pas aussi besoin d'une formation ?

Vous avez raison et nous leur proposons une formation éventuelle et facilitée pour connaître cette maladie et pour mieux accompagner leur malades grâce, notamment, à des groupes de parole avec d'autres ... Tout en se ménageant, car l'aide aux malades atteints d'Alzheimer est souvent épuisante psychologiquement et matériellement ...

Un grand merci à Valérie Blondel pour son accueil sympathique et pour son dévouement, avec Hafsa, pour venir en aide aux familles !
(Maison des Aidants, 18 allée de l'Ecole Vaucanson 38 100 - 04 76 70 16 28)

Pour la Commission Sociale :
Jacques GENTIL



Rue du Docteur Calmette

Cette rue est parallèle au Bd Joseph Vallier et joint la rue Ampère à la rue de l'Abbé Grégoire. (Elle borde, en fait, la partie nord du quartier des Eaux Claires, étant en quelque sorte la frontière entre ce quartier et le quartier Chorier-Berriat).

Elle fut baptisée en Mai 1924 par le Conseil Municipal de Grenoble, en souvenir du docteur Calmette

Mais qui était ce Dr Calmette ?

Albert Calmette, célèbre bactériologiste français, est né à Nice en 1863 et mourut en 1933 après avoir mis au point, avec le vétérinaire Camille Guérin, et dans le cadre de l'Institut Pasteur de Lille, le fameux vaccin antituberculeux bien connu sous le nom de B.C.G. (Vaccin Bilié de Calmette et Guérin).

Préparé à partir d'une souche atténuée de bacille tuberculeux bovin vivant, ce vaccin a perdu sa virulence sur l'homme par culture spéciale sur des milieux artificiels (notamment de la bile de bœuf ... d'où son nom) pendant des années.

Après de nombreux essais positifs dès 1913, sur des animaux ayant contracté la tuberculose (jeunes bovins, singes), il est inoculé en Juillet 1921 sur des nouveaux-nés à l'hôpital de la Charité à Paris.

Depuis, la vaccination se développe à partir de 1924 notamment dans les dispensaires car on estime qu'elle protège les enfants contre des formes graves et souvent mortelles de la maladie : (jusqu'à l'âge de 15 ans la protection serait de 85 % contre la méningite et de 75 % contre la tuberculose ... mais qu'elle descendrait à 50 % chez les adultes).

(A noter que son frère, Gaston Calmette, journaliste et directeur du Figaro, connut une fin tragique : ayant lancé en 1914 une virulente campagne contre le ministre des finances, Joseph Caillaux, il fut assassiné d'un coup de revolver par son épouse, Mme Caillaux).

Rue Jean Veyrat

Le Conseil Municipal, réuni le 16 Juillet 1948, venait de dénommer une série de voies nouvelles de la ville, honorant des grenoblois s'étant illustrés pendant la guerre de 39 / 45.

M. Givord, rapporteur de la Commission du Conseil, proposa alors qu'il convenait de rappeler le souvenir de martyrs de la Résistance.

Ce jour-là, fut donc baptisé la voie située dans le prolongement de la rue Dr Calmette : elle reçut le nom de Jean-Veyrat, cheminot grenoblois et héros du Vercors, tombé sous les balles ennemies aux Côtes de Sassenage, dans les gorges du Furon, en même temps que Jean Prévost dont une rue voisine porte maintenant le nom.

Jacques GENTIL

Ça s'est passé

à la MJC des Eaux Claires

La MJC des Eaux Claires vit au fil des saisons, en alternant les rythmes et les propositions pendant les périodes scolaires et durant les vacances. Néanmoins, l'ambition reste la même, permettre à un large public d'accéder à des loisirs de qualité.

Une rentrée pleine de promesses

La réforme des rythmes scolaires a conduit l'association à inventer de nouvelles formes d'interventions. Ainsi, les enfants de grande section des écoles maternelles Savane et Painlevé ont dorénavant eux aussi la possibilité de participer aux ateliers périscolaires mis en place par la MJC, des pédibus sont organisés chaque



soir et le mercredi midi afin faciliter l'accès aux différentes propositions : accueil de loisirs et ateliers périscolaires de découverte.

En parallèle, les ateliers dits spécialisés, permettent à chacun d'approfondir une pratique, tout au long de l'année : gymnastique pour les jeunes et les adultes, danse pour les enfants, et tant d'autres que vous pouvez retrouver sur le site internet de la MJC : www.mjceauxclaires.fr. Les inscriptions sont possibles en cours d'année dans la limite des places disponibles.

Enfin, les séances d'accompagnement à la scolarité ont repris pour les enfants et les jeunes, du CP à la terminale, avec le soutien actif de bénévoles. Si vous avez une heure par semaine à offrir, n'hésitez pas rejoindre l'équipe.

De belles perspectives à venir

Les mois qui arrivent seront chargés en beaux projets. En effet, la MJC est particulièrement fière de pouvoir accueillir au printemps prochain, la

nouvelle opération Musée Hors les murs, conduite par le Musée de Grenoble dans le cadre de ses 20 ans. Après les expériences inoubliables autour des expositions Die Brücke, ou encore Chagall, cette nouvelle aventure s'annonce d'ores et déjà mémorable !

De plus, la MJC est associée à la très belle dynamique d'accueil d'artistes au Collège Aimé Césaire. Après avoir suivi avec beaucoup d'intérêt la compagnie de danse Sylvie Guillermin l'an dernier, l'équipe est enchantée de retrouver cette année, la Fabrique des Petites Utopies avec laquelle nous avons entre autres, paradé au rythme des utopies du monde il y a peu.

Ces événements irrigueront les actions conduites par la MJC, tout au long de l'année. Avis aux amateurs ! Prochainement, vous pourrez découvrir comment ces personnages prennent vie sur le site internet de la MJC à la rubrique vidéo. En effet, **Les choses de la vie**, est le court-métrage réalisé par les enfants du centre de loisirs l'été dernier.

L'EcrivainPublic vous reçoit pour vous aider à :

- comprendre ou rédiger un courrier
- remplir un dossier, trier des documents

Il vous informe aussi sur les recours existants et vous oriente si besoin auprès des différentes administrations ou dispositifs. C'est aussi votre interlocuteur pour un premier diagnostic pour une orientation vers des ateliers de français et remise à niveau des savoirs de base (lire, écrire, compter).

Renseignements et rendez-vous : MDH secteur3 au 04 76 20 53 90

Horaires de permanences à la MDH 3 :

- lundi, de 13 h 45 à 17 h, sans rendez-vous
- mardi, de 9 h à 12 h, sur rendez-vous
- vendredi, de 9 h à 12 h, sur rendez-vous



Collège
Aimé Césaire

Rentrée 2013 au collège Aimé Césaire

Le Collège continue sur une dynamique de développement !

Un effectif passant de 415 (rentrée 2012) à 460 cette année, la création d'un double accueil d'élèves germanistes (pour intégrer les élèves bilingues de la Houille Blanche), l'expérimentation d'une « classe sans notes (fondée sur les compétences), l'ouverture d'une nouvelle classe de 5^{ème} et l'accueil d'une structure FLE-FLS.

Cet engouement des parents est la reconnaissance des bons résultats de nos élèves et de l'offre pédagogique de qualité qui leur est dispensée.

Politique de projets dans de nombreux domaines : littéraire, scientifique, sportif, santé et citoyenneté, culturel et artistique.

Parmi ces temps forts, nous accueillerons de nouveaux Artistes en résidence : la compagnie théâtrale « La Fabrique des Petites Utopies » avec laquelle les élèves co-écriront un spectacle courant décembre et qui ouvrira son camion-théâtre au sein du Collège du 7 au 16 avril.

Des Portes Ouvertes le samedi 12 avril vous permettront de découvrir la pièce « La nuit les arbres dansent » !

Ce bouillonnement culturel nous permet de rendre hommage à Aimé Césaire né voici 100 ans !

Jacques DELFORGE
Principal du Collège Aimé Césaire

Le « Café de l'accessibilité » au Groupe Hospitalier Mutualiste

Dans le cadre du Mois de l'Accessibilité, c'est le 24 septembre 2013 que le GHM a ouvert ses portes, à la Clinique d'Alembert, pour recevoir tous ceux et celles intéressés par les problèmes d'accessibilité dans tous les secteurs d'activité : travail, logement, transport, magasins, hôpitaux ...

Un certain nombre d'Associations étaient parties-prenantes de ce rendez-vous organisé par le GHM pour sensibiliser, sur notre quartier, le maximum de gens sur les difficultés que rencontrent nombre de personnes ayant des problèmes de handicap.

L'UDHEC a voulu connaître et faire connaître à ses lecteurs ce beau travail social...

Idées Gourmandes

« Idées Gourmandes » est à l'origine un groupe de cuisine composé d'habitants du quartier, désireux de partager leur passion, qui a vu le jour en 2011, et qui est devenu depuis quelques mois une association.



Son but est de partager et échanger autour des différentes cultures et techniques culinaires, et de pratiquer la confection collective de buffets et de repas pour de nombreux acteurs du quartier (Prunier Sauvage, UDHEC, MdH).

Une fois par mois, nous nous retrouvons à la Maison des Habitants pour un cours de cuisine collectif sur un thème choisi à l'avance, selon la saison, ou simplement l'envie.

Si vous êtes intéressé(e), n'hésitez pas à nous contacter : idees.gourmandes38@gmail.com ou sur facebook : "Idées Gourmandes"

Peggy DOURNON

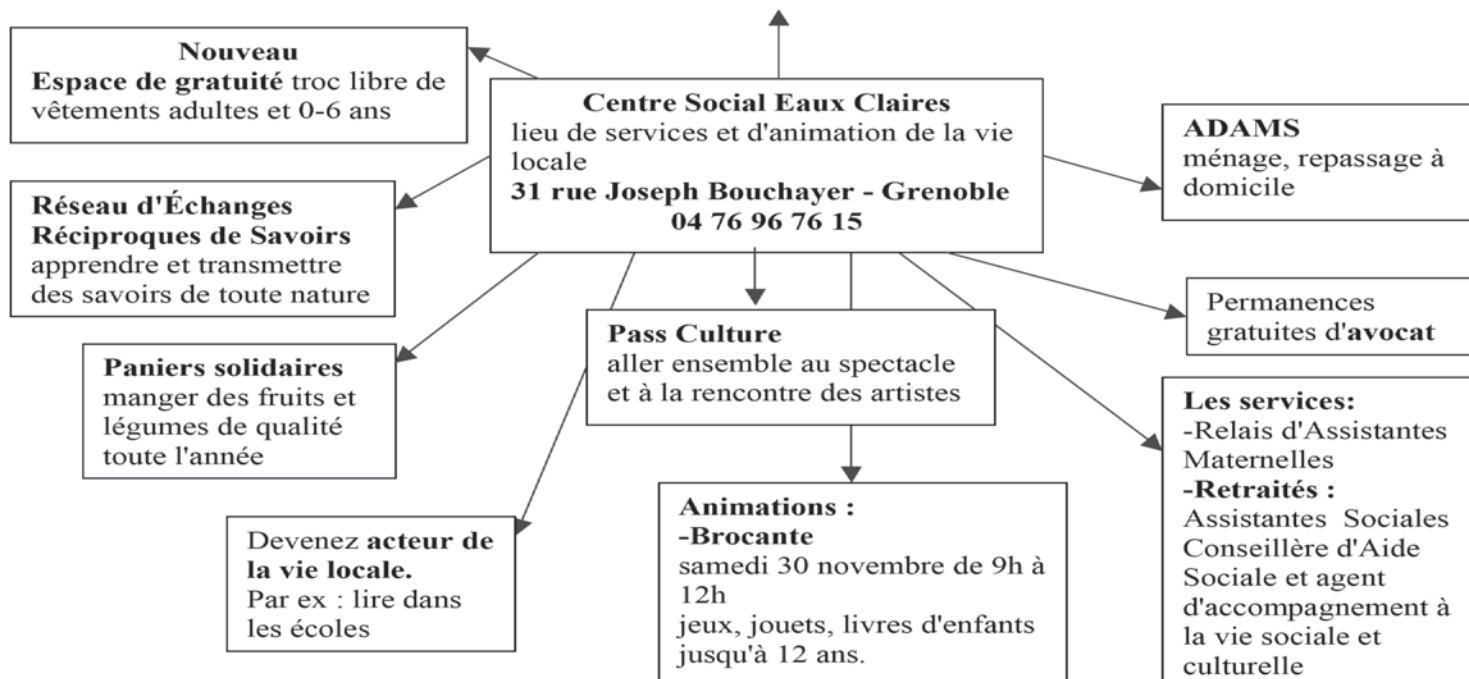


Centre Social Eaux-Clares

Espace Enfance Familles pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés par leur parent :

- aides à l'alimentation des petits : **programme "Malin"**
- atelier cuisine ou comment **fabriquer des petits pots**
- massages bébé ou comment **entrer en relation avec son nouveau né**
- **parler bambin** ou comment aider au développement du langage des bébés et des petits
- **éveil des petits non scolarisés** modules manuels, corporels, culturels...
- **découverte de l'anglais** pour les enfants de maternelle
- **groupe de paroles parents** sur les sujets éducatifs posés par les enfants

L'Espace Enfance Familles place le parent au cœur du projet d'éveil de son enfant

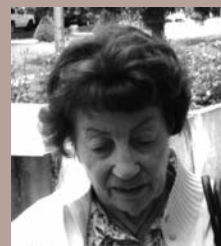


En 2013, 566 foyers ont adhéré à l'UDHEC

(en augmentation de 16 % par rapport à 2012).

Les membres du Conseil d'Administration, bénévoles, remercient tous ces habitants qui font confiance à l'UDHEC pour relayer leurs demandes ou leurs doléances auprès des pouvoirs publics. L'UDHEC est dans les toutes premières Unions de Quartier en nombre d'adhérents.

Les habitants qui envoient leur adhésion sans attendre le passage du (de la) collecteur(trice) nous aident considérablement et nous les remercions vivement.



Janine RICARD

UDHEC - BULLETIN D'ADHESION 2014

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Code Postal..... Ville.....

COTISATION : 5 EUROS - DE SOUTIEN : 10 € OU +

Règlement par chèque bancaire ou CCP à l'ordre de l'UDHEC à envoyer au :
31, Rue Joseph Bouchayer - Centre social Eaux-Clares - 38100 Grenoble

- Directeur de publication : R. DARVES-BLANC
31, rue Joseph Bouchayer
- Rédaction : Commission communication
- Dépôt légal : 2^{ème} semestre 2013
- Tirage : 5 000 exemplaires
- Imprimerie : Imprimerie Notre-Dame
38330 MONTBONNOT - Tél. 04 76 18 56 16

Contact e-mail : udheceauxclaires@yahoo.fr
Site : www.udhec38.com