

Journée intergénérationnelle du CoHaMis
Repas « **VOYAGE CULINAIRE DE L'ATLAS** »
jeu de loto « **NOMBREUX LOTS A GAGNER** »

Conférence « **BIEN VIEILLIR** »
soirée musicale. « **MOSAÏQUE** »

Le 19/03/2020, de 12h00 à 22h00.

Salle polyvalente Mistral, 71 ter avenue Rhin et Danube, Grenoble

Le Programme



Transport gratuit

Mise à disposition de navette d'espace bouchayer à la salle polyvalente Mistral. Réservée aux personnes à mobilité réduite.

De 11h00 à midi, de 14h00 16h00 et de 18h00 à 22h00

12H00 : REPAS "LE TAJINE"



Le **tajine** aurait été inventé par les Berbères bien avant notre ère. Trouvant son origine très répandue dans la cuisine traditionnelle du Maghreb, particulièrement du Maroc, comme à Agadir et les montagnes de l'Atlas. C'est une sorte de ragoût cuit à l'étouffée qui peut être composé d'un mélange de viande, de volaille ou de poisson, de légumes ou d'huile d'olive sans matière grasse. La cuisson se fait généralement sur le feu de bois, mais modernité oblige il se fait sur le gaz ou sur une plaque électrique. Ce ragoût convient à toutes les classes, les plus modestes comme aux plus chics. Il est l'emblème de l'hospitalité et de convivialité

15h00 loto.

Avec de nombreux lots à gagner



18h00 : CONFERENCE.

Animée par **Alain FRANCO**, Professeur honoraire de Médecine interne et de Gériatrie. Soucieux d'une action publique de santé globale urgente envers la population âgée. Il parlera non seulement de la nécessité d'un changement de modèle économique de la santé, mais surtout comment bien vieillir. Le CoHaMis adhère pleinement aux travaux de conférencier. Le professeur **Alain FRANCO** est actuellement le Président de Université inter-âges du Dauphiné. **UIAD à Grenoble.**

21H30 : MUSIQUE CLASSIQUE



MOSAÏQUE. Le groupe Mosaïque se veut être un esprit d'ouverture et de partage est un patrimoine musical sans frontière. Il réunit ses membres autour d'un répertoire de musique classique, andalouse, judéo-arabe. Avec sa diversité et ses nuances, Mosaïque propose dans ce répertoire un constant aller-retour entre passé et présent, entre chants classiques et populaires, sous la direction de **Mr Aziz DHIB**, Professeur, diplômé de l'école de musique de Tunis. Il a accumulé une longue expérience dans l'enseignement et la pratique de la musique orientale et andalouse. Le Professeur Aziz DHIB forme actuellement des élèves d'atelier de musique du CoHaMis.

Réservation PAGI espace Bouchayer 04 76 21 55 99
Info : 06 51 61 73 02 / 06 85 38 97 45 / contact.cohamis@gmail.com

Organisée par le CoHaMis avec le soutien de :

